

第5回 自然体験入門講座 「国民の祝日 山の日」

[信州山の日]

主催：東御市観光協会

池の平～東箆ノ登山～赤ゾレ～水ノ塔山

池の平湿原

東箆ノ登山2228m

水ノ塔山2202m

赤ゾレ



キツネ



ベニヒカゲ



ニホンカモシカ

期 日：平成28年 8月11日(木) 「国民祝日 山の日」

集合場所：湯の丸自然学習センター / 集合時間：9時00分 (トイレを済ませて)

募集人員：40名「先着」 小学4年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)

締切日：8月5日(金)

参加費：2,000円(インタープリター・バス・保険料が含まれています)
[当日 受付でお支払いください]

申し込み：湯の丸自然学習センター[小林政明]まで 電話、FAXかEメールで
電話・FAX(0268-62-4333)

Eメール (yunomarusizen@ninus.ocn.ne.jp)
氏名、年齢、住所、電話番号 等をお伝え下さい

アサギマダラ



ヤナギラン

・コース概要

| | | | | | | | | |
|--------------|---|------------------|---|------------------|---|-------------|---|----------------|
| 湯の丸自然学習センター | ～ | 池の平駐車場 | ～ | 東箆ノ登山 | ～ | 赤ゾレ | ～ | 水ノ塔山 |
| 9:30発 (バス使用) | | 10:00発 | | 10:40着 11:00発 | | 休憩あり | | 12:00着 「昼食」 |
| 水ノ塔山 | ～ | 東箆ノ登山 | ～ | 池の平駐車場 | ～ | 湯の丸自然学習センター | | |
| 12:40発 | | 13:40着 14:00発 | | 14:30着 14:45発 | | 15:00着 (予定) | | |

- ・持物 お昼・おやつ・飲み水(1ℓ/ペットボトル2本)・汗ふき用タオル・手袋(軍手等)・ストック(有れば) 雨具(必ずお持ちください)・虫よけスプレー・ゴミ袋・その他必要なもの
- ・服装 長ズボン・長袖シャツ・帽子
- ・履物 履きなれた 登山靴 か トレッキングシューズ 又は 運動靴 で

