

## お申込み方法

お申込みフォームへアクセスして必要事項を記入のうえ、送信をお願いします。お申込み後、ご希望のご連絡先に詳細をご案内します。  
お電話(東御市子育て支援課)でも参加お申込みいただけます。

QRコードまたは、検索してアクセス!



東御市電子申請

## 最新情報

Facebookページでセミナー・イベントの詳細や最新情報、講師のプロフィールを掲載しています!今すぐフォローしよう!



@tomideromance



## お問い合わせ

セミナー・イベントに関するご質問やご相談は、お電話にてお気軽にお問い合わせください。

東御市 子育て支援課 子育て支援係  
☎ **0268-64-5814**  
受付時間 9:00~16:00 土日祝除く

## 結婚相談受付中

ご希望により、結婚相談を下記で受けることができます。あなたの悩み、理想をお聞かせください。エキスパートが、あなたに最適なプランニングをご提案・出会い・成婚までトータルサポートいたします。

東御市社協結婚相談所(無料)  
東御市中央公民館 1階学習室  
毎週日曜日 午前9時から正午まで開催  
☎ **0268-62-4455**  
<http://www.tomisyakyo.or.jp/>

JA信州うえだ(登録は有料となります)  
くらしの相談課結婚相談所事務局  
お問い合わせ受付時間 8:30~17:00 土日祝除く  
☎ **0268-23-4040**  
<https://www.ja-shinshuueda.ijjan.or.jp/>

ながの結婚支援センター《株式会社ファイン》  
無料相談を随時受付。  
代表 溝端氏による個別サポートやセミナー、イベント情報等を受けることができます。また、会員制サービスの利用で出合いを全国から探せます。お気軽にご相談ください。

受付時間 9:00~16:00 土日祝除く  
☎ **0268-62-4455**  
<http://www.msc-nagano.jp/>

自然とてあい、恋にてあう

# であうとうみ

deautomi



## 学びとイベントで恋活!

- 9/13 wed START 「コミュニケーション能力&人間力をアップするセミナー」  
～愛される人になるためのメソッド～
- 10/9 mon holiday 紅葉の中でアウトドア料理クッキング恋活
- 11/5 sun 東御市をぐるっと巡る!グルメ&観光の旅恋活
- 11/26 sun アロマバスフォームづくりワークショップ恋活
- 12/10 sun 恋活クリスマスパーティー2017

グループ参加OK!

友達と一緒に参加しよう!

詳しくは内面を見てね!

主催 / 東御市恋するとうみ ♥ Tomi de Romance 実行委員会

[構成団体] 東御市 / 東御市商会 / 東御市観光協会 / 東御市消防団 / 東御市社会福祉協議会  
株式会社エフエムとうみ / 信州うえだ農業協同組合

自然とであい、恋にであう

# であうとうみ

deautomi

学べる  
セミナー  
だよ

セミナーにアウトドア、ワークショップ、恋活ツアー、そして、クリスマスパーティー！学んで、自然に触れて楽しめる、とうみの魅力が満載の恋活応援企画！自分に合ったイベントに参加して素敵な出会いを見つけよう。

## 「コミュニケーション能力&人間力をアップするセミナー」 ～愛される人になるためのメソッド～

グループ参加◎ / 自己紹介タイム◎ / 仕事に役立つ◎

「愛される人」ってどんな人だと思いますか？

笑顔が素敵な人、誰とでも会話ができる人、穏やかで優しい人。

愛される人になれば、恋愛も仕事もきっとうまくいくと思いませんか？

スペシャリストの講師が「愛される人」になるメソッドをお教えます。

- 9/13 水 第1回 『愛される人』になる授業 《男性クラス》
- 9/15 金 第2回 『愛される人』になる授業 《女性クラス》
- 9/20 水 第3回 笑顔講座 《男女混合クラス》
- 9/27 水 第4回 話し方講座 《男女混合クラス》
- 10/4 水 第5回 聞き方講座 《男女混合クラス》
- 10/11 水 第6回 褒め言葉講座 《男女混合クラス》

時間

《全講座》  
開場18:30  
開始19:00  
終了21:00

会場

東御市  
中央公民館 2F  
学習室 5

募集人数

市内勤務・在住  
未婚男性 20名  
市内外勤務・在住  
未婚女性 20名

参加費

無料

講師



溝端 勇二 氏

株式会社ファイン 代表  
ながの結婚支援センター 代表

アウトドア  
イベント  
だよ

## 紅葉の中でアウトドア料理クッキング恋活

少人数が良い方◎ / グループ参加◎ / 自己紹介タイム◎ / 連絡先交換タイム◎

色づく紅葉がキレイな池の畔で、おしゃれデイキャンプが手ぶらで味わえる！  
キャンプ場をプロデュースする講師がダッチオーブンの使い方などを伝授します。  
本格アウトドア料理をみんなで一緒に作って食べて、自然を満喫しましょう♪



開催日

10/9 月(祝日)

雨天決行(タープがあります)  
荒天会場変更

時間

集合10:30  
開始11:00  
終了14:00

会場

明神池 芸術むら公園内  
キャンプ場  
東御市八重原1806-1  
荒天時 東御市中央公民館 調理室

募集人数

市内勤務・在住  
未婚男性 8名  
市内外勤務・在住  
未婚女性 8名

講師



田中 ケン 氏

快適生活研究 代表  
有限会社 ダディーズオピニオン 代表  
キャンプ場 outside BASE

参加費

男性 6,000円  
女性 4,000円

バスツアー  
イベント  
だよ

## 東御市をグルッと巡る！グルメ&観光の旅恋活

グループ参加◎ / 自己紹介タイム◎ / 連絡先交換タイム◎

観光スポットやグルメスポットを貸切バスで巡る旅！

東御市が誇るワイナリー、チーズ工房の見学&食事、りんご狩り体験など、東御市の魅力を凝縮した旅恋活です♪ バスの中のトークも楽しもう！

開催日

11/5 日

時間

集合10:30  
出発11:00  
終了16:00

集合場所

東御市中央公民館前

募集人数

市内勤務・在住  
未婚男性20名  
市内外勤務・在住  
未婚女性20名

ツアー  
ルート

東御市中央公民館前 出発⇒海野宿⇒ヴィラデストワイナリー見学⇒アトリエ・ド・フロマー  
ジュチーズ工房見学⇒レストランフォルマッジオランチタイム⇒大池りんご園 りんご狩り  
体験⇒東御市中央公民館前 解散

参加費

男性 7,000円  
女性 5,000円  
《お土産りんご1籠付》

グループ  
ワークショップ  
イベント  
だよ

## アロマバスボムづくりワークショップ恋活

少人数が良い方◎ / グループ参加◎ / 自己紹介タイム◎ / 連絡先交換タイム◎

ゆったりと時間が流れる古民家で、アロマの香りや色を選んで

アロマバスボム(入浴剤)を作ろう！ワークショップ後は、ティータイム。

シフォンケーキ工房「ふわり」のケーキと会話を楽しみましょう！

開催日

11/26 日

時間

開場14:00  
開始14:30  
終了17:30

集合場所

農園ゲストハウス  
「おみやど」  
東御市海善寺495-1

募集人数

市内勤務・在住  
未婚男性 8名  
市内外勤務・在住  
未婚女性 8名

講師



城間 友子 氏

アロマセラピーアドバイザー  
ジェルネイリスト

参加費

男性 4,000円  
女性 2,000円

パーティー  
イベント  
だよ

## 恋活クリスマスパーティー2017

音楽が好きな方◎ / グループ参加◎ / 自己紹介タイム◎ / カップリングタイム◎

クリスマスの雰囲気を一気に盛り上げる、

会場デコレーション&DJによる最高の選曲！音楽とイタリアンの食事で

ワイワイパーティー♪ グループ対決のゲームも開催！

開催日

12/10 日

時間

開場15:30  
開始16:00  
終了19:00

会場

Pizza&Bar WZU  
東御市田中285 田中駅前

募集人数

市内勤務・在住  
未婚男性 20名  
市内外勤務・在住  
未婚女性 20名

参加費

男性 5,000円  
女性 3,000円