

大河原峠・双子山・双子池・亀甲池

植物観察とトレッキング



開催日時 令和元年9月29日(日)

募集定員 35名

※東御市在住の方優先

参加費 2,000円(おひとり様)

※双子池のトイレは別料金です(1回200円)

集合場所 東御市役所駐車場

※大河原峠集合も可

集合時間 8時15分(8時30分出発)

応募締切 令和元年9月10日(火)

雨天時

雨天時は御泉水自然園を散策します。

入場料が別途かかりますのでご了承ください。

※詳細は裏面

コース概要

8:30 発	東御市役所
10:20 着 10:40 発	おおがわらどうげ 大河原峠(トイレ) バス移動
11:10 着 11:25 発	双子山
12:00 着 12:35 発	双子池(昼食)
13:15 着 13:30 発	亀甲池
13:55 通過	天祥寺原 <small>てんしょうじはら</small>
14:45 着 15:05 発	大河原峠
16:35 着(予定)	東御市役所 バス移動



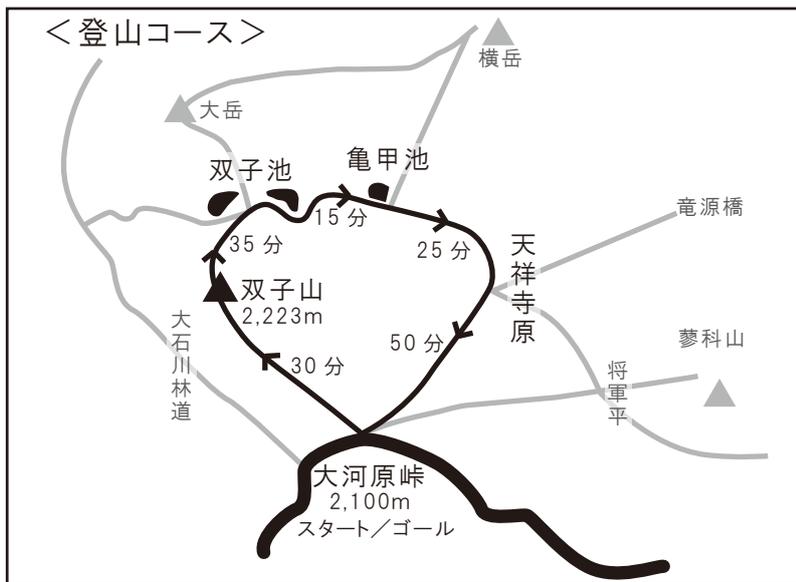
湯の丸高原ビジターセンター

(営業時間) 9:00 ~ 16:00 (営業期間) 4月 ~ 11月

TEL : 0268-62-4333 FAX : 0268-71-6244

- ◆ 募集人数 35名様（東御市在住の方優先）
- ◆ 参加条件 小学高学年以上
（小学生は保護者同伴）の方
- ◆ 募集締切 2019年9月10日（火）
- ◆ 集合場所 東御市役所駐車場
（大河原峠に集合も可。その場合は
10：20に大河原峠へお越しください）
- ◆ 集合時間 8：15（8：30出発）
- ◆ 服装 長袖、長ズボン、登山靴、帽子
- ◆ 持ち物 お昼ご飯、水（500mlを2本）、雨具
（上下セパレートタイプ）、手袋（軍手
でもよいですが、必ず持参してくださ
い）、ごみ袋、防寒着（フリースなど）、
ストック（1本でも可）、行動食、タオル、
保険証（コピー可）、その他必要なもの
- ◆ 任意保険 不慮の事故・病気・ケガ等に備え、お
客様ご自身で国内旅行（任意）保険等
への加入を推奨いたします。

- ◆ 雨天時 御泉水自然園を散策（別途料金がかかります）
個人 大人300円、小人150円
団体（30名以上）大人240円、小人120円



＜注意事項＞ 標高2,100m以上でのツアーになります。現在健康を害されている方・体調に不安のある方はご参加いただけません。当日ご気分が悪くなった場合は、ネイチャーマイスターもしくは係員まで必ずお申し出ください。申し出がなかった場合のトラブルに対しては、当センターはその責任を負いかねます。

参加申込書

お申し込みは、電話、FAX、メールで受け付けています。

9月10日（火）必着

＜お申込み受付＞湯の丸高原ビジターセンター

FAX 0268-71-6266 TEL 0268-62-4333

Mail yunomarusizen@ninus.ocn.ne.jp

参加者氏名	(ふりがな)		性別	男 · 女	生年月日	昭和・平成	年齢	歳
住所	〒				電話番号 (携帯)	- -		
FAX 番号	- -		緊急時 連絡先氏名 (ご家族等)	-----		緊急 連絡先	- -	
同行者	1	氏名	(ふりがな)			生年月日 年齢	年 月 日 歳	
		住所	-----					
	2	氏名	(ふりがな)			生年月日 年齢	年 月 日 歳	
		住所	-----					
	3	氏名	(ふりがな)			生年月日 年齢	年 月 日 歳	
		住所	-----					

とうみファン倶楽部

信州とうみ観光協会では、東御市のイベント等のお知らせをメールでお知らせするとうみファン倶楽部を運営しています。入会希望の方はメールアドレスをご記入下さい。とうみファン倶楽部の詳細は、観光協会のホームページをご覧ください。

@



＜お申込み・お問合せ＞

湯の丸高原ビジターセンター

〒389-0516 長野県東御市湯の丸高原
（営業時間）9:00～16:00（営業期間）4月～11月
TEL：0268-62-4333 FAX：0268-71-6244
担当 小林政明 / 菅原規子



＜湯の丸高原ビジターセンター指定管理者＞

（一社）信州とうみ観光協会

（営業時間）9:00～17:00（定休日）水曜日
〒389-0516 長野県東御市田中279番地
TEL:0268-62-7701 FAX:0268-62-7702
E-mail:info@tomikan.jp