



とうみ

5/25現在

テイクアウト

コロナに負けるな！飲食店を応援しよう！
おいしく食べて、「#テイクアウトしようinとうみ」を
つけてSNSで感想をお聞かせください。

(お持ち帰り) 情報

1 アトリエ・ド・フロマージュ

要予約

住所：東御市新張504-6
電話：0120-687-200
定休日：5/1～5/8臨時休業
(ネットショップは営業しています)
注文受付時間：11:00～16:00
(最終受渡16:30まで)

- ピッツァ 1,188円～
- トマトとモッツアレラのサラダ 810円
- 焼チーズカレー 864円



チーズはオンラインショップで購入できます※5/7まで送料無料



最新情報はFacebookをご確認ください。



2 道の駅 雷電くるみの里(食事処)

5個以上の場合は要事前予約

住所：東御市滋野乙4524-1
電話：0268-63-0963
定休日：無休
営業時間：(食事処) 7時～17時
(直売所) 8時～17時
(テイクアウト) 11時～15時
(最終受渡15:30)



雷電丼(左)、カツ丼(右)

- NEW** お持ち帰り限定 (10時～15時)
- からあげ丼 400円
 - 天丼 450円(注)
 - のり丼 350円(注)
- 注：仕入れにより内容が変わる場合があります。
- 期間限定
- 雷電丼 770円⇒620円
 - カツ丼 850円⇒700円
- NEW** 生姜焼丼 800円⇒650円
- ※小鉢、お味噌汁、お漬物が付かないため、150円キャッシュバック！
食券購入後フロントまでお声がけください。
• 通年メニューもあります。

NEW 新メニューは5/20から！

最新情報はFacebookをご確認ください。



3 フルールドゥペシェ モモカ

要予約

前日までに要予約

住所：東御市滋野乙2213
電話：0268-64-3220
定休日：日曜日
営業時間：(お渡し) 11時～13時
16時～18時

- モモカのお弁当 2,000円
- ローストビーフ弁当 2,300円



最新情報はFacebookをご確認ください。



4 リュードヴァン

※店頭でのご注文の場合、お待ちいただく場合があります。事前のご予約がおすすめです。(インターネット予約可)

住所：東御市弥津405
電話：0268-71-5973
定休日：火曜日
営業時間：(平日) 11時～14時
(土日祝) 10時～17時
※ワインショップは10時～17時。
※カフェも営業中



ランチBOX(左)
ランチセット(中・右)は現在店内でのお食事のみとなります。

- ランチBOX 1,500円
- 食事セット(2～3人前) 3,000円(前日までに要予約)
- 他、アラカルトもテイクアウト可

最新情報はFacebookをご確認ください。



ワインはオンラインショップで購入できます。※送料
無料セットあり



5 ノンナジーニャ

※5/16(土)ランチタイムより、店舗営業を再開しています。座席数を減らしての営業のため、事前にお問合せください。※通常営業と並行して準備しますので、待ち時間がかかる場合がございます。ランチタイムでも事前のご予約がおすすめです。※ディナータイムのテイクアウトは当日15時までに要予約。※お一人様2,000円からのお任せオードブル、数量の多いご注文は前日までにご予約をお願いいたします。※仕入れの状況や注文数により、売り切れの場合もございます。

住所：東御市加沢682-2
電話：0268-62-6780
定休日：5/19(火)、21(木)、26(火)
営業時間：(ランチ) 11時～15時
(ディナー) 前日までの予約制



前菜盛り合わせ(左)、ラザニア(右)

- パニーニ 500円
- 前菜盛り合わせ(6種) 1,200円
- 自家製ラザニア (S) 800円、(L) 1,500円
- 各種ピッツァ 1,380円～1,530円
- 各種パスタ(S、L) 1,200円～1,750円 他

※1品ごとに容器代(150円)がかかります。お皿を持ち込みの場合、容器代は不要です。

最新情報はFacebookをご確認ください。



6 東御ワインチャペル

※店頭でのご注文の場合、お待ちいただく場合があります。事前のご予約がおすすめです。

住所：東御市田中63-4
電話：0268-55-7511
定休日：月曜、火曜
営業時間：(ランチ) 11時～14時
(ディナー) 17時30分～



チキンカツ



燻製手羽先とチーズ盛合わせ

- 特製おつまみ各種 (3つで1,500円)
- 1.カニ風味のクリームコロッケ4個 600円
- 2.白ワインに合う柔らかチキンカツ 600円
- 3.パテドチャペルのカツレット2個 600円

他

- パスタ弁当(5名以上～) 1,000円
- TOMI=10味(とおみ)牛スジカレー弁当 800円
※冷凍(200g)は500円
- 赤ワインソースの煮込みハンバーグ(冷凍) 1個 300円

最新情報はFacebookをご確認ください。



ワインやワインとチーズのセットはオンラインショップで購入できます。



7 洋食&Cafe BUCATI

※店頭でのご注文の場合、お待ちいただく場合があります。事前のご予約がおすすめです。※ピザのご予約は原則2日前まで、18時前後のお渡しとなります。

住所：東御市海善寺587-16
電話：0268-80-9123
休業日：5/8、11、12、13、17、18、19、25
営業時間：(ランチお渡し) 11時～14時
(ディナーお渡し) 15時までのご予約で18時前後



FOOD	DRINK
• 名物ナポリタン 850円	• オリジナルブレンド 450円
• 本日の生パスタ 950円	• カフェラテ 600円
• ロコモコ(平日限定)	• アイスコーヒー 500円
• パカティースバーガーセット(土日祝限定) 1,450円	• アイスカフェラテ 500円
• アメリカンスタイルピザ(L)	• 幻のパナナジュイク 580円
• 青いミルクティー 500円	• タヒオカミルクティー 500円
• パカティーナ 3,000円	
• シーフード 3,200円	
• フィリーズチースステーキ 3,500円	



<注意>

- 5/25日現在の状況です。営業状況や提供内容は変更になる場合がございますのでご注意ください。
- 予約が必要な店舗もございます。必ずご予約をお願いします。
- 店舗では手指消毒、咳エチケットにご協力ください。
- 特記以外全て税込価格です。
- 情報は随時更新いたします。
- 当マップへの掲載のお申し込みは、東御市商工会までお問合せください。(TEL:0268-75-5536 Mail:info@tomi-city.jp)



とうみ テイクアウト（お持ち帰り）情報 5/25現在

8 焼肉厨 頂

※店頭でのご注文の場合、お待ちいただく場合があります。事前のご予約がおすすめです。

住所：東御市田中437-10
電話：0268-63-7417
定休日：火曜、第3水曜
営業時間：（ランチ）11時30分～14時
（ディナー）17時～20時



豚丼（上）、カルビ弁当（下）

- ※予約受付は営業時間外も可。
 ・カルビ弁当 1,500円 ※国産牛使用
 ・3種の味が楽しめる豚丼 1,000円
 ①頂の味を②コチュジャンで韓国風に③マヨネーズダレで豚マヨ丼としてお楽しみいただけます。
 ・他、全てのメニューテイクアウトできます！

最新情報は
Facebook
をご確認ください。



Twitter、Instagramもあります！

9 北京館

住所：東御市和1423-5
（国道18号線沿い）
電話：0268-62-1333
定休日：木曜、臨時休業あり
営業時間：（ランチ）11時～15時
（ディナー）17時～19時30分
※ディナーは土・日・祝日のみ
※テイクアウトの受付は9時～14時30分
（土・日・祝日は19時まで）



あんかけヤキソバ（上）、
チャーハン（下）

- ・あんかけヤキソバ 900円
 - ・鳥の唐揚（6ヶ入） 880円
 - ・チャーハン 850円
 - ・エビのチリソース 1,200円
 - ・焼ギョーザ 300円
 - ・冷し生野菜ラーメン 850円 他
- ※全て税抜価格です。

10 ニューフライパン

※店頭でのご注文の場合、お待ちいただく場合があります。事前のご予約がおすすめです。

住所：東御市本海野1601-6
電話：0268-62-1332
定休日：月曜
営業時間：（ランチ）11時～14時
（ディナー）17時～20時



オードブル

※テイクアウトは営業時間であればいつでも可。
 ※電話予約は18時前後までにお願ひ致します。
 ※オードブルの予約は前日まで。

- | | |
|------------------|----------------------|
| ・オードブル 5,000円～ | ・生姜焼き定食 1,000円 |
| ・毎週かわるおすすめ品 900円 | ・ナポリタン 800円 |
| ・トンカツ定食 950円 | ・オムライス 900円 |
| ・から揚げ定食 900円 | ・カツ丼 950円 |
| ・ハンバーグ定食 1,000円 | ・カツカレー 1,100円 他 |
| ・焼肉定食 1,000円 | 毎週かわるおすすめ品は人気メニューです！ |

11 平安閣みまき 要予約 3日前までに要予約

住所：東御市東291-2
電話：0268-62-3222
定休日：火曜
営業時間：9時～17時30分
※受付時間は9時～17時
※テイクアウト、デリバリー（東御市内）
の両方可



松花堂弁当（上）、
幕の内弁当（下）

- ・法事料理 3,000円～
- ・御祝膳 5,000円～
- ・幕の内弁当 1,500円～
- ・盛込料理 3,000円～
（オードブル）

平安閣みまきHP



12 食事処 鹿曲(かくま)

※店頭でのご注文の場合、お待ちいただく場合があります。事前のご予約がおすすめです。

住所：東御市島川原649-9
電話：0268-67-2071
定休日：水曜
営業時間：（昼）11時30分～14時
（夜）17時～19時30分
（テイクアウト）営業時間中。
電話予約も承っております。



天重（上）、ソースカツ重（下）

※ご注文多数の場合、市内のデリバリーも可能です。お問合せください。

- ・ソースカツ重 750円
 - ・かつ丼（卵とじ） 850円
 - ・焼肉重 800円
 - ・天重 1,000円
 - ・もつ皿 600円
 - ・ギョーザ 400円
- オードブル、各種弁当等も承ります

最新情報は
Facebook
をご確認ください。



Instagramもあります！

13 とんちゃん家

※店頭でのご注文の場合、お待ちいただく場合があります。事前のご予約がおすすめです。

住所：東御市田中51
電話：0268-62-0335
定休日：火曜
営業時間：15時～20時

※テイクアウトは営業時間内であればいつでも可。お電話での予約もお持ち寄りしております。
 ※店頭でのテイクアウトのご注文はお待ちいただく場合がございます。

- | | |
|------------------|---------------|
| ・上寿司 2,200円/1人前 | ・アスパラバター 700円 |
| ・刺身 1,500円/1人前 | ・タコ唐揚 700円 |
| ・焼トリ 150円～200円/本 | ・川エビ唐揚 600円 |
- 等

14 はすみふぁーむ&ワイナリー ※ワイン販売のみ

住所：東御市祢津413
電話：0268-64-5550
定休日：平日
営業時間：10時～17時
（デリバリー）東御ワインボトルデリバリー
のご注文を承ります。
 ※電話、メールにて対応させていただきます。畑作業などで電話に出られない場合がございますので、その場合はHPのお問い合わせフォームからお問い合わせください。



- ・HASUMI FARM Cidre（シードル） 1,500円
- ・HASUMI FARM Premium Cidre Kohgyoku Apple（紅玉シードル） 1,800円
- ・Niagara Dry（ナイアガラドライ 赤・白） 各1,800円
- ・信州の甲州（白）2018 2,900円
- ・はすみふぁーむシャルドネ2018 2,900円
- ・ロズウェイルシラース2014 3,200円
- ・千曲川ワインバレーシリーズ ピノ・ノワール2018 3,900円

HPはこちら



商品の詳細は、その他の商品については、オンラインショップをご覧ください。



15 うどん天国「麺天」

営業時間内いつでもテイクアウト可能です。電話予約をいただければ、受取時間に合わせてご利用いただけます。店頭でのテイクアウトのご注文はお待ちいただく場合がございます。

住所：東御市和3628-6
電話：0268-71-6311
定休日：不定休
営業時間：（平日）11時～15時、
17時～18時30分
（土日祝日）11時～19時



テイクアウト例

- | | |
|----------------|--------------|
| ・かけうどん 並280円 | ・カレーライス 400円 |
| ・ぶっかけうどん 並300円 | ・天丼 700円 |
| ・牛肉うどん 並480円 | 他 |
| ・天ぷらうどん 並660円 | ・各種天ぷら 100円～ |
| ・カレーうどん 並550円 | |

※うどんの大盛り+100円、特盛+200円
 ※当店メニューのうち、「釜」がつくうどんのお持ち帰りは基本的に承っておりません。ご了承ください。

16 御牧原てらす 要予約

その週の木曜日の正午まで電話予約。御牧原のお客様にはデリバリーも可能（要事前予約）電話受付は昼11時30分～13時、夜17時30分～19時

住所：東御市御牧原2702-1
電話：0268-71-5426
定休日：月～木
営業時間：（土・日）11時30分～13時、
（金・土）17時30分～19時



2週目の豚角煮丼

週替わりで多様などんぶりご飯を販売しています。
 5月最終週は多国籍丼ぶり
 （すべて500円/大盛+50円）

- A カオマンガイ丼
- B タコライス丼
- C ビビンバ丼

サイドメニュー

- ・鶏唐揚げ 1つ100円
- ・ギョーザ 6個300円
- ・フライドポテト 200円
- ・サラダ 300円

家飲みセット

- ・総菜一品500円（6品まで）

最新情報は
Facebook
をご確認ください。

