

湯の丸高原

Yunomaru Highland

湯の丸高原は浅間連峰の西側に位置し、その名のとおり、丸く穏やかな表情の峰々と、爽やかな亜高山帯の気候がおりなす一帯は「花高原」として親しまれています。

周辺の山々は、比較的登りやすい山容で、雨の少ない安定した気候と抜群の展望から、初心者も安心して登れるコースとして人気があります。

湯ノ丸山・つつじ平



つつじ平のレンゲツツジ大群落は、国の天然記念物にも指定され、初夏6月下旬には湯ノ丸山の山肌を鮮やかな朱色の絨毯のように染め上げます。



ハクサンイチゲ
6月



アズマシャクナゲ
6月



キオン
8月

凡例 Legend

- 登山道 Trail
- 自然探勝路 Nature trail
- 木道 Boardwalk
- 車道 Road
- ビジターセンター Visitor center
- トイレ Toilets
- 駐車場 Parking
- Wi-Fi
- ホテル・民宿 Hotel Guest House
- キャンプ場 Campground
- インフォメーションセンター Information



ツツジの間を追いかけっこ。ゆったり過ごす牛に癒されて♪



カラマツの黄葉

籠ノ登山 東籠ノ登山・西籠ノ登山・水ノ塔山



西籠ノ登山(左)と東籠ノ登山(右)



水ノ塔山

籠ノ登とは不思議な名前ですが、かつて山が信仰の対象であった頃、天に最も近いところという意味から「加護の塔」(神の力を授かる高い場所)と名付けられたともいわれます。浅間山から富士山、八ヶ岳、北アルプス、遠く日光山系まで、360度のパノラマが楽しめます。



ショウジョウバカマ
5月



キリンソウ
8月



ツリガネニンジン
8月



フレモコウ
8月

えぼしだけ 烏帽子岳



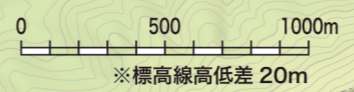
浅間山系の最西端にそびえ、古の貴人の被る烏帽子のように尖った頂上の形から、その名が付いたといわれます。



コケモモ
7月



イワカガミ
6月



湯の丸高原 池の平湿原

Ikenotaira Swamp

池の平湿原は標高2,000m、数十万年前の三方ヶ峰火山の火口原に広がる高層湿原です。昼夜の気温差、年間の気温差がとても大きく、特色ある気候条件にあるため、里山に生息する動植物から、本来なら3000m級山岳地帯に見られるような高山性の動植物までが、この一帯に混在し生息しています。そのような特有の環境が、池の平湿原を多様な自然がおりなす、“高山植物の宝庫”としてくれたのです。

ガイド付き

トレッキングツアー

ガイド付きトレッキングツアーでは、所要時間や目的に合わせたモデルプランをご用意しています。どのプランにもネイチャーマイスター(自然解説員)が同行し、ルート案内や自然解説を行いますので、高山植物や自然、火山等についてより詳しく知ることが出来ます。

実施時期
6月~10月

おすすめハイキングコース

池の平湿原

池の平湿原コース

●所要時間：1時間30分 ●距離：約2.2km ●高低差：約60m



三方ヶ峰・池の平湿原コース

●所要時間：2時間30分 ●距離：約3.2km ●高低差：約120m



ガイド付トレッキングツアーのお申し込みは
信州とうみ観光協会ホームページから！



おすすめトレッキングコース

湯の丸エリア

湯ノ丸山往復コース

●所要時間：2時間30分 ●距離：約5.0km ●高低差：約370m



烏帽子岳往復コース

●所要時間：4時間 ●距離：約8.8km ●高低差：約340m

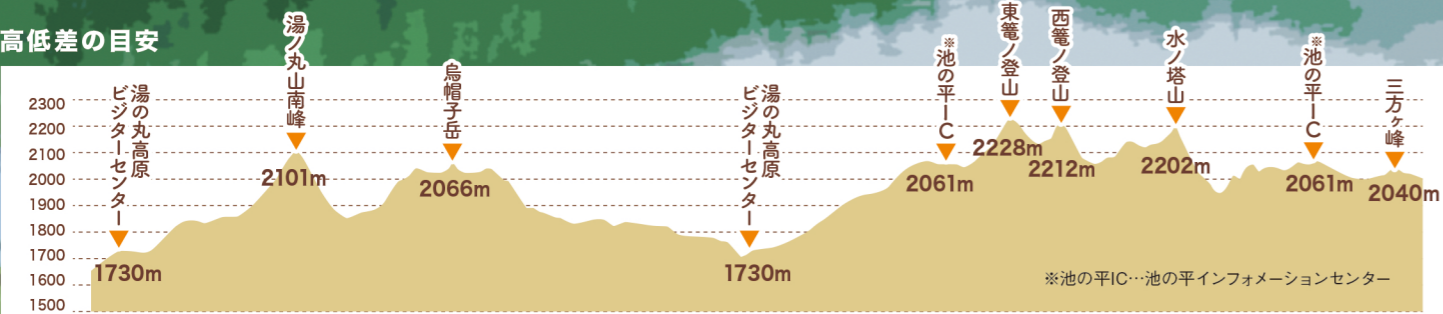


東麓ノ登山・西麓ノ登山コース

●所要時間：2時間30分 ●距離：約3.2km ●高低差：約170m



高低差の目安



池の平インフォメーションセンター



池の平駐車場の横、池の平湿原の入口に位置する池の平インフォメーションセンターでは、シーズン中は山岳案内スタッフが常駐し、池の平湿原をはじめとした山岳の見どころや楽しみ方のご案内をしています。また、休憩場所としてもご利用いただけます。

開館時期 6月~10月
開館時間 9時~16時

池の平湿原来訪、散策の際の注意事項

湯の丸高峰林道

- 林道の開通期間は4月下旬~11月中旬です。(その他の期間は閉鎖となります。気象条件により変動する場合があります。)
- 開通期間中の通行可能時間は7時~17時です。時間に気をつけて通行してください。(時間外は地藏峠側・車坂峠側ともにゲートが閉まります。)

森林利用者協力金

- 募金箱(公衆トイレ)
 - 池の平駐車場有料事業
- 湯の丸高峰レクリエーションの森環境整備運営協議会で行う事業の協力金は、湯の丸・高峰高原の森林・施設の整備・環境美化・保全などに使われます。

池の平駐車場

- 池の平駐車場は有料です。

普通車(1台)	中型車(1台)	大型車(1台)	二輪車(1台)
600円	2,500円	3,500円	200円