

東御の街歩きが楽しくなる情報マガジン

おさんぽとうみ

Vol.01

2017年春号【季刊】



田中駅に
東御市観光情報ステーション
まちなか交流スペースが
オープンしました！



無料

ご自由に
お持ちください

しなの鉄道田中駅に！

東御市観光情報ステーション まちなか交流スペース が誕生しました！

東御市全般の情報を提供し、市民の皆さん、市外から来られる方達にもショップ案内や特産品などをご紹介します。

また気軽に休憩して頂けるスペースもあり、バスや電車・お迎えの待ち時間など気軽にご利用ください。

観光レンタサイクルは無料で貸し出し致します。

またチャレンジショップ、コミュニティギャラリーのスペースも設けてありますので、詳しくは東御市観光協会までお問い合わせください。



休憩スペースはフリー Wi-Fi 完備



誰が利用できるの？

どなたでもどんな目的でも気軽にご利用いただけるスペースです。

談話室として寄っていただいたり、交流、情報交換の場としてご利用ください。
東御市のお店やイベントのお得な情報や、市報等載っていない情報もゲットできるかも？

フリー Wi-Fi 完備

DATA

東御市観光情報ステーション・まちなか交流スペース

〒389-0516

長野県東御市田中 279 番地 しなの鉄道田中駅内

TEL 0268-62-7701

FAX 0268-62-7702

開館時間 9:00 ~ 17:00

休館日 年末年始 (12/29 ~ 1/3)



よかわみつお

しなの鉄道株式会社 田中駅 駅員 與川三男さん(69)

田中駅の改札で電車到着のアナウンスをしていた與川さん。待合室にいた人達が切符を渡している姿、都内の自動改札機に慣れてしまった私にはこの光景がとても新鮮でした。

與川さんは真剣な眼差しで電車到着の確認を終えると「駅を利用する人達の顔はだいたい覚えているよ」と。クシャッと笑った顔に素敵なギャップを感じました。電車に乗り降りする人と言葉を交わし、人とつながるこの場所で安全と思いやりを大切にされているように感じました。



田中駅前散策

ちょっとディープな…

北国街道の宿場町であった田中宿。
真田氏庇護のもと近村を集めて形成され、本陣が置かれていました。
田中公民館へ続く通り沿いに鬼瓦が特徴の本陣建物の門のみが今も残っています。
現在田中商店街の中央通りは電線が無く見通しの良い通りになっており、昔ながらの蔵など、散策してみないと分からないお宝発見があるかもしれないですね。

本陣って?… 江戸時代以降の宿場で大名や旗本、幕府役人などの宿泊所として指定された家。



お宝発見

これ知ってた？



えっなに？



1. 田中の石造仁王像 - 雷電由来の阿吽像 -

田中の薬師堂境内に、東御市出身の名力士「雷電為右衛門」と関係する仁王像があります。向かって左側の「吽形像（うんぎょうぞう）」は1766年に雷電の母が奉納し「強い子が生まれるように」と願いをかけたと言われており、右側の「阿形像（あぎょうぞう）」に刻まれている1796年は、雷電が大関に上がった次の年にあたるようです。



2. 田中の勝軍地蔵

- 江戸時代に造られた防火の守り神 -

北国街道の宿場町であった田中宿入口にあり、波の中を武装した地蔵が馬に乗っている姿が丸彫りされています。悪行や煩惱を破り勝つという仏様で、江戸時代に田中宿で火除けの地蔵尊として造立されたと言われていています。乗馬型の地蔵尊は上小地方に例を見ません。



3. 田中の本陣門

かつての田中宿の「本陣」の建物の門のみが「明治天皇ご休憩の碑」とともに残っています。当時の本陣は商工会のある敷地内にありました。



しなの鉄道 ろくもん 信州プレミアムワインプラン

2017年4月からしなの鉄道の観光列車「ろくもん」で軽井沢駅～戸倉駅の区間、千曲川ワインバレーのプレミアムなワインとお食事がお楽しみいただけます。東御市の田中駅では12分間の停車時間もあり、乗客の皆様には心を込めておもてなし致します。少しの間ではありますが、列車を降りて是非お立ち寄りください。

お問い合わせ

ろくもん予約センター

TEL. 0268-29-0069

(受付時間 10:00 ~ 17:00)

<http://www.shinanorailway.co.jp/rokumon/>



山ノ内町のオーベルジュ・タキモトのワインに合うお食事（イメージです）



ちょっと気になる？
うわさの NEW スポットをご紹介します！

New Open!

1 東御ワインチャペル

田中駅から徒歩3分程の場所にある東御市産のワインやイタリア料理が楽しめるお店。

駅近辺でワインが飲めるお店を開きたかったと言う石原さんご夫婦。種類豊富なワイン選びに迷っても、シニアソムリエの奥様に好みを伝えれば間違いなし！気に入ったワインの購入も可。

シェフおすすめのピザやパスタ、アラカルトがリーズナブルな値段からいただく事ができ、目でも楽しめるデザートは食べるのがもったいないほど。

実際使用されていたチャペルのステンドグラスが輝く、素敵な空間です。



シェフの石原昌弘さんとシニアソムリエの奥様・浩子さん



ランチはドリア or パスタ・ドリンク・デザートがセットで ¥1,000〜

DATA

| | |
|------|---|
| 営業時間 | ランチ 11:00 ~ 13:30 (LO) ディナー 17:30 ~ 21:00 (LO) |
| 定休日 | 日曜・第二、第四月曜 |
| TEL | 0268-55-7511 |
| 住所 | 長野県東御市田中 63-4 |
| 駐車場 | 8 台 |



天井が高く広々とした店内



東御ワインがずらり勢揃い！

2 ビストロソーセージハム男

「ハム男くん」の愛称で親しまれている松本大さん。

お店は平成 28 年 10 月に田中駅から徒歩2分程の場所にオープンし、無添加の自家製ソーセージやハムを味わうことができます。

地ビールやワインに合う惣菜も多くあり、「繊細な味付け」とお客さん達からも高い評価。テイクアウトもできるので、気軽に立ち寄って買って行く人も多いそうです。

またハム男くんのユニークで自然体な人柄も常連客がここに集う大きな理由になっているようです。

(不定休のため、お問い合わせしてからのご訪問がおすすめです)



田中駅から徒歩2分ほど、ユニークな看板が目印です



自家製のハムやソーセージをはじめ、ピクルスやきのこのマリネなど、ビールやワインに合う惣菜も量り売りで味わえます

DATA

| | |
|------|--------------------|
| 営業時間 | 18:00 ~ 22:30 (LO) |
| 定休日 | 不定休 |
| TEL | 0268-55-9371 |
| 住所 | 東御市田中 190-1 |
| 駐車場 | 田中商店街無料駐車場あり |



えべや通信

ひとり一人のライフステージに合わせた働き方を実現する
コワーキングスペースえべや

コワーキングスペースえべやは個室型オフィス、教室や会議室を備えた施設です。

横のつながりを作り、一人では気づけないあなただけの魅力を輝かせる場所。

住民、移住者の方々にとっても、自分らしく新たなカタチを生み出し笑顔になれる場所です。

利用料金の例

(会員になる場合は別途入会費が発生します)

コワーキング利用

| | | |
|-------|-----|-------|
| えべや会員 | 1時間 | 100円～ |
| 非会員 | 30分 | 100円～ |

セミナー貸し切り利用

| | | |
|-------|-----|---------|
| えべや会員 | 4時間 | 1,000円～ |
| 非会員 | 4時間 | 2,000円～ |

DATA

| | |
|--------|--------------------------|
| 所在地 | 〒389-0516 長野県東御市田中 178-2 |
| TEL | 0268-75-5705 |
| E-mail | ebeya.tomi@gmail.com |
| ホームページ | http://ebeya-tomi.com |
| 営業時間 | 平日 9:00~17:00 |
| 定休日 | 土・日曜日、祝日 |

＼ えべや春の健康ウィークト ／

えべやのイベント情報

「春からはじめるウォーキング～心も身体もデトックス」

4/19 (水) 10:30～11:30 (受付 10:00～)

今年のウォーキングは一足違う「デトックスウォーキング」で一歩先を歩きましょう！田中周辺を歩いた後のランチは「お食事レクチャー」が受けられます。

- 講師 小川 春奈
- 参加費 1,500円 (お弁当つき) 子ども1人 500円
- 託児あり 1才以上 (1才未満は抱っこ、おんぶで参加可能)
- 定員 8名
- 持ち物 動きやすい服装、シューズ、飲み物 (※雨天時は室内でエクササイズをします。)
- ご予約・お問い合わせ
はるな☆Fitness
☎ 090-2556-2225
E-Mail haruna2fitness@gmail.com



「そらヨガ」5/22 (月) 10:00～12:00

パソコンで凝り固まった身体をほぐしましょう！テラスで行う頑張らないヨガなので、初心者でもご参加いただけます。スペシャルスイーツ付。

- 講師 白石 奈美
- 参加費 2,000円 (えべや会員 1,800円)
- 定員 7名
- 持ち物 動きやすい服装、タオル
飲み物、ヨガマット (マットレンタル100円
事前申し込み時にお申込みください)
- ご予約・お問い合わせ
E-Mail namyheywave@yahoo.co.jp



EVENT GUIDE

2017年4月 - 6月

掲載情報は2017年4月現在のものです。イベント内容などは変更となる場合がございますのでご了承ください。



4/29
土・祝

江戸時代から脈々と受け継がれる伝統芸能

柵津東町歌舞伎公演

約260年の伝統をもつ柵津東町歌舞伎は、町の無形文化財に指定された東町歌舞伎保存会を中心に、役者はすべて地元の人達が出演。柵津小学校歌舞伎クラブの子ども達も演目を行います。

柵津小学校子ども歌舞伎クラブは平成10年に誕生。市内外からの公演依頼もあり、県下でも特殊あるクラブとして活動が注目されています。

またコマ回し式の舞台があり、客席の後方は傾斜を利用した扇形で見やすい構造。今年は舞台建築200周年を迎えます。

2017年の演目

(大人)「菅原伝授手習鑑 寺子屋の場」
(子ども)「義経千本桜」

Information

- 日時 4/29(土) 開場 10:00・閉場 14:30
- 会場 日吉神社境内(東御市柵津 1348 番地 19)
- 駐車場 柵津小学校グラウンド、柵津公民館、柵津保育園、JA 柵津店(臨時駐車場)
- 当日は軽食のできる屋台も数件出ます。
- お問い合わせ 柵津東町歌舞伎保存会事務局
☎ 090-4068-4174



現存する回り舞台としては日本で最古



4/23 第3回 東御 de あいたいマルシェ 日

春のマルシェが開催されます。テーマは「東御のもっと楽しいこと、おいしいもの、すてきな人に出会いたい」。東御市内のお店・東御市を拠点に活動するグループが集まるマルシェです。信州小麦のパンやハンドメイド雑貨、地元素材のランチなど内容盛りだくさん！

Information

- 日時 4/23 (日) 10:00 ~ 15:00
- 会場 東御市役所・市民交流広場 東御市 281-2 (※雨天時は東御市中央公民館講堂)
- 駐車場 東御市役所、ラヴェリテ (臨時駐車場)
- お問い合わせ ☎ 080-4351-7755 (マルシェ開催事務局・村上)
E-mail machimoritomi@gmail.com
- Facebook <https://www.facebook.com/MachimoritoMi>



5/3~5 道の駅雷電くるみの里 雷電まつり 水~金 (全て祝日)

敷地内に入ると東御市出身の名力士、雷電為右衛門の大きな像がお出迎え。雷電の生誕地を祝うイベントで子ども相撲大会や各種ステージ発表などの催し物あり。直売所には地元の新鮮な野菜や特産品の種類も豊富に取り揃えております。

Information

- 日時 5/3 (水) ~ 5/5 (金) 9:00 ~ 15:00
- 会場 道の駅雷電くるみの里 長野県東御市滋野乙 4524-1
- お問い合わせ ☎ 0268-63-0963 (雷電くるみの里)



5/13 子どもフェスティバル 土

東御市中央公園一帯でヨーヨーや綿菓子など子ども達が楽しめる各ブースやゲームコーナーなど内容盛りだくさん。実際にはしご車や救急車などに入って体験できるコーナーもあり、作って遊べる工作は親子で楽しめること間違いなし！

Information

- 日時 5/13 (土) 9:30 ~ 13:00
- 会場 東御市鞍掛 177 番地 2
- お問い合わせ ☎ 0268-64-5906 (東御市教育課青少年係)



6/9~7/2 湯の丸高原つつじ祭り

国の天然記念物であるレンゲツツジ70万株の朱色が山並みを覆う時期に合わせ、湯の丸高原第一ゲレンデでイベントを開催。特産品の販売やステージではバンド演奏、素敵なお景品が当たるお楽しみ抽選会など多彩なイベントをお楽しみいただけます。

Information

- 期間 6/9 (金) ~ 7/2 (日)
イベントデー 6/18 (日) 10:00 ~ 00:00
- 会場 長野県東御市湯の丸高原
- お問い合わせ ☎ 0268-62-7701 (東御市観光協会)





＼ 募集締め切り迫る ／

東御十景フォトコンテスト

2017年5月31日(水)
当日消印有効

1年にわたり募集を行っていたフォトコンテストの締め切りが迫ってまいりました。対象応募作品は、東御市内で撮られた写真であれば何でもOK。プロ・アマ問わず、各賞に受賞された方には賞金あり。この1年で撮った東御市の景色やイベントなどの自慢写真を応募してみませんか？

お問い合わせ ☎ 0268-62-7701 (東御市観光協会)



編集後記

この冊子を初めて発行するにあたり、東御市産の美味しい食材や美しすぎる風景、ちょっとシャイで親切な人々の出会いなど、ここにしかない事にたくさん気づかれました。これから始まる新緑と東御晴れを楽しみ、宝探しをしながら次号へつなげていきたいと思ひます。

東御市地域おこし協力隊 菊地夏代



田中駅員の與川さんと記念撮影！

なんかいい、が、ずっといい

東御市観光協会

Tomikuni City Tourist Association

<http://tomikan.jp/>

発行：東御市 編集：東御市地域おこし協力隊

〒389-0516 長野県東御市田中 279 番地 東御市観光情報ステーション内
TEL: 0268-62-7701 FAX: 0268-62-7702

開館時間：9:00～17:00 休館日：年末年始(12/29～1/3)

