

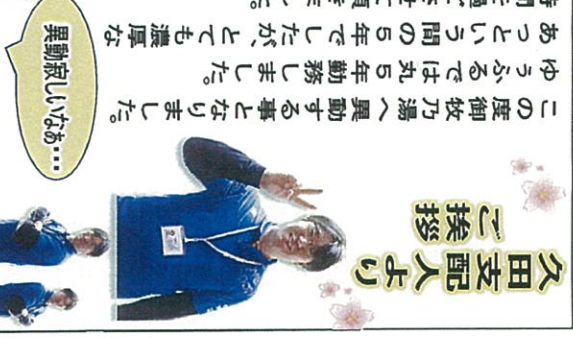
約3年と短い間でしたが
お世話になりました。
ゆうふるtanakaでは
様々な経験をさせて頂き
勉強になりました。
4月からは大田区休養村とごぶの
勤務となりますが
頑張りたいと思います。



春料理長より
ご挨拶

大田区でも頑張るぞ

この度御牧乃湯へ異動する事となりました。
ゆうふるでは丸5年勤務しました。
あつという間の5年でしたが、とても濃厚な
時間を過ごさせて頂きました。
お客様、スタッフに感謝しています。
又、気持ち新たに頑張りたいと思います。
これからもゆうふるtanakaを応援下さい。



久田支配人より
ご挨拶

異動寂しいなあ...

無理は、減らさないと...
下重は、減らさないと...



東御市4温泉施設共通月利用券のご案内

温泉1ヶ月券 6,000円
温泉6ヶ月券 27,000円

※ゾム利用券とは異なります
6ヶ月購入していただいていたお客様に
食事券プレゼント!!
詳細は館内掲示をご覧ください。

4月より価格が変更になります。
何卒ご理解宜しくお願い致します。

ゆうふる通信

4月号
vol.156

index
裏面は...
支那人料理長挨拶

ゆうふるクエースト
運動の書始める

3月は、1度の利用...
風が、寒いんです...
何せ、寒いんですけども
身体が痛いです...

3~4日に1回利用...
筋力UP! (美)...

3/18 3/31 3/31 1/20 3/31
脚の筋肉量 サウナ1ラ
0.03kg 0.07kg 0.03kg
0.01kg +0.03kg
-0.3kg -0.9kg

3月まで
そのぞり...
オーディオの体重は
そのぞり...

オーディオ
筋力 LV3
体力 HP120
目的 ダイエット

オーディオ
筋力 LV7
体力 HP100
目的 ダイエット

オーディオ
筋力 LV1
体力 HP14
目的 筋力UP

オーディオ
筋力 LV1
体力 HP14
目的 筋力UP

オーディオ
筋力 LV1
体力 HP14
目的 筋力UP

4月お断プログラム
追加しました!!

4月18日(日)ニゴラスタ★

12:00~12:45 木曜日 真次明美

13:00~13:45

13:30~14:00

14:15~15:15

18:30~19:00

このお断で
フルツタへっ!

こちらのプログラムは入館者の方は
1歳受講料200円で参加OK!(概ね5歳以上対象)
月利用券の方はそのまま参加OK!

ゆうふるtanaka
毎月
第2水曜日
休館日

ゆうふるクエースト
~運動の書始める~

ゆうふるtanaka
千曲川温泉
しなの鉄道田中駅前

営業時間/10:00~22:00
営業終了日/毎月第3水曜日
駐車料金/1,600円
(ご利用時間は別途案内)

株式会社 信州東御市温泉公社
yuufuru@comi-kosya.com

女性の鉄道往復割引切符
購入は駅窓口が開いている時間帯に限りです。
JR区間からの乗車の方は、JR区間の乗車券をお求めください。
田中駅にて入浴券付しなの鉄道往復割引切符へ変更出来ます。
割引券は乗車券1枚引、入浴料100円引となっております。

ゆうふるtanakaでは購入出来ませんので、あらかじめご了承くださいませ

★アクセス★
東御市駅 188
東御市駅前 188
田中駅 0-11
ゆうふるtanaka

7エイズブック
だきに更新中!!

今月の誕生石
ダイヤモンド

1300円
1300円
1300円

ドラえもん
ゼリー販売中!

体調管理にご注意
朝晩寒いので
ご注意ください

紛失には
折り曲げたり
丁寧にお願致します

4月10日(水)休館日
ゆうふるtanaka