

お家で

お店の味

お持ち帰り

コロナに
負けるな!!
飲食店を
応援しよう!

美味しく食べて
東御市を
盛り上げよう!

テイクアウト
とうみ

予 事前予約
 テ テイクアウト
 テ デリバリー
 店 店内飲食

各店舗の
最新情報はこちらへ

※営業状況や提供内容は変更になる場合がございます。
事前にご確認ください。

※事前予約をお願いします。来店時のご注文の場合、お待ち頂く場合がございます。
※店舗では必ず手指消毒とマスクの着用をお願いします。

※各お店では「長野県のコロナ対策推進宣言」にもとづいた、適切な感染防止対策を行っています。
 ※料金は令和3年3月1日現在のものです。

●お問い合わせ／
 東御市商工会 TEL.0268-75-5536
 E-mail: info@tomi-city.jp
 信州とうみ観光協会 TEL.0268-62-7701
 E-mail: info@tomikan.jp

予 テ 店

イタリア料理 ノンナジーニャ

TEL.0268-62-6780

※テイクアウトの受付は営業時間内又はメール等、お渡しの1日前までに

住所●東御市加沢682-2
営業時間●11:00～15:00、18:00～22:00
定休日●火曜日、第2水曜日 mail:nonnaginia1014igarashi@gmail.com

無添加、化学調味料不使用、全て手作りのお料理です。
おうち時間をちょっと贅沢に楽しみませんか。

テイクアウトメニュー（税込）

○前菜盛り合わせ（弁当サイズ）…………… 1,200円

○ピッツァ生ハム…………… 1,500円

○自家製ミートソースのラザニア…………… 1,500円

※その他お客さまのご予算に合わせてお料理もご準備いたします。

予 テ 店

うどん天国「麺天」

TEL.0268-71-6311

※テイクアウトは店内メニューお持ち帰り可能（一部商品除く）

住所●東御市和3628-6 定休日●不定休
営業時間●平日 11:00～15:00、17:00～19:00
土・日・祝 11:00～20:00（ラストオーダー19:30）

「香川をそのまま長野へ」
讃岐うどんはもちろん、天ぷら、骨つき鳥など
香川名物をご家庭でお楽しみください。

テイクアウトメニュー（税込）

○かけ、ぶっかけうどん……………各300円

○きのこうどん…………… 680円

○骨つき鳥（おや・ひな）…………… 800円～

予 テ 店

勝味庵 東部町店

TEL.0268-63-7872

※テイクアウトは1時間前までに電話で

住所●東御市県128
営業時間●11:30～14:00、17:00～20:00
定休日●火曜日

勝味庵のこだわりトンカツは吟味した豚肉を使い、
ころもは自家製パン粉（無添加）
あげ油は数種類のブレンド油。

テイクアウトメニュー（税込）

○ヒレカツ弁当…………… 1,480円

○ロースカツ弁当…………… 1,480円

予 テ 店

Cafe 珈琲はうす

TEL.0268-61-0039

※テイクアウトの受付時間 ドリンクメニュー10:00～19:30
フードメニュー10:00～18:30

住所●東御市加沢1406-27 営業時間●10:00～20:00
定休日●水曜日 mail:exmart@mx1.avis.ne.jp

手作りパンや自家製カレーなど4種類から選べる。
ランチメニューは週替わりで660円（税込）～

テイクアウトメニュー（税込）

○サンドイッチ各種…………… 540円～

○オムライス…………… 864円

○パスタ各種…………… 648円

予 テ 店

七輪亭

TEL.0268-62-3031

※テイクアウト受付時間11:30～20:00
※テイクアウトの際には電話予約頂けるとスムーズです。

住所●東御市鞍掛504-11 定休日●木曜日
営業時間●（昼）11:30～14:30、（夜）17:00～21:30

国産黒毛和牛のお肉をおうちで！
A5ランクすきやき肉、しゃぶしゃぶ肉は300gから
承ります。焼肉弁当も近日発売予定です。

テイクアウトメニュー（税込）

○黒毛和牛A5ランク リブロース（100g）1,280円～

○和牛ミックスホルモン（600gタレ付き）… 1,280円

※その他のメニューはホームページをご覧ください。

予 テ 店

食事処 鹿曲（かくま）

TEL.0268-67-2071

※テイクアウトは数が多い時と特別注文は要電話
数量の多い注文、オードブルは数日前に要予約

住所●東御市島川原649-9 定休日●水曜日
営業時間●ランチ11:30～14:00 デイナー17:00～21:00

おうちで「鹿曲」のお料理を召し上げれ!!

テイクアウトメニュー（税込）

○名物ソースかつ重…………… 750円

○サクサクかつ丼（玉子）…………… 850円

○天重…………… 1,000円

○焼肉丼…………… 800円

○親子丼…………… 700円

予 テ 店

問tou

TEL.0268-75-7488

※テイクアウトの受付時間11:00～15:30（ドリンクは15:45まで）

住所●東御市八重原1807-1 営業時間●11:00～16:00
定休日●月～水曜日

問touは、東御市八重原の芸術むら公園内にあります。
新潟のツバメコーヒーで焙煎した専用のコーヒー豆。
姉妹店わざわざのカンバーニユに、ソーセージハム男の
ソーセージを挟んだホットドッグをぜひ味わってください。

テイクアウトメニュー（税抜）

○問touブレンドコーヒー……………500円

○カフェオレ……………600円

○ホットドッグ……………500円

※他に紅茶やジュース、お菓子もございます。

予 テ 店

TOMI WINE CHAPEL

TEL.0268-55-7511

※テイクアウトは事前予約のうえ、下記営業時間内に
お引き取りをお願いします。

住所●東御市田中63-4 営業時間●11:00～14:00、17:30～21:00
定休日●月曜日、火曜日（祝日は営業） mail:tomiwinechapel@gmail.com.

カレー、パスタ、ドリアなどのお弁当からコロッケや
チキンカツなどお惣菜もお持ち帰りいただけます。
一緒にワインのご購入もできますよ!

テイクアウトメニュー（税別）

○TOMI牛すじカレー弁当…………… 800円

○本日のパスタ弁当…………… 1,200円

○カニ風味クリームコロッケなど…………… 600円～

予 テ 店

魚魚屋まさ

TEL.0268-67-3465

※テイクアウトは営業時間内であれば可能です。

住所●東御市下之城901-1
営業時間●11:00～14:00、16:00～22:00
定休日●火曜日昼

丼物、魚焼き物いろいろあります。
餃子も人気です。

テイクアウトメニュー（税別）

○かつ丼…………… 800円

○天丼…………… 700円

○特大餃子…………… 5ヶ600円

※親子丼、アジ開き、サケカマなど色々あります。

予 テ 店

とんちゃん家

TEL.0268-62-0335

※テイクアウトは営業時間内であればいつでも可能です。
※店頭でのテイクアウトのご注文はお待ちいただく場合がございます。

住所●東御市田中51 営業時間●15:00～22:00
定休日●火曜日

テイクアウトメニュー（税込）

○焼き鳥…………… 150円～200円／本

○アスパラバター…………… 700円

○タコ唐揚げ…………… 700円

他

予 テ 店

中国飯店 一龍

TEL.0268-64-4944

※デリバリーは営業時間前ならOK
※テイクアウトは料理と数により1時間～2時間前くらいまでに

住所●東御市県135-1 営業時間●17:30～21:30
定休日●日曜日

5～6名位の中華オードブル1皿3,000円より
時間によっては配達もOKです。

テイクアウトメニュー（税込）

※ラーメン以外であれば店のメニューよりOK、ご連絡ください。

予 テ 店

ニューフライパン

TEL.0268-62-1332

※テイクアウトは営業時間内であれば可能です。

住所●東御市本海野1601-6
営業時間●平日11:00～14:00
土・日11:00～14:00、17:00～20:00
定休日●月曜日

おかげさまで今年の秋に50年を向かえます。
そこで「祝50年」と言って頂いたお客さまには1品に付き50円引きといたします。

テイクアウトメニュー（税込）

○から揚げ（8コ）ナポリタン付き定食…………… 900円

○トンカツ（ナポリタン付き）定食…………… 950円

※テイクアウトできる品数30品あります。

予 テ 店

HANARE

TEL.0268-84-0746

※テイクアウトは営業日の木・金・土・日曜日11:00～17:00

住所●東御市常田 31-3 営業時間●11:00～17:00
定休日●月～水曜日

日替わりランチ等、SNSでチェックできます。
Instagram→hanare 313
Facebook→Cafe hanare31-3

テイクアウトメニュー（税込）

○日替わりランチ …………… 800円
別途箱代（50円）

※日替わりランチ例
ハンバーグシチュー／ビーフペッパーライス
チキンタルタル

