

6月1日(火)よりスタート♪

しっかり食べて夏を元気に過しましょう!

ゆうふる食堂 夏の新メニュー



ゆうふる御膳(夏バージョン) 1,280円
アナゴの天婦羅一本揚、梅しらす御飯、ミニうどん(冷)、サラダ、コーヒー付き



季節の定食(夏バージョン) 700円
豚しゃぶサラダ、オクラとモロヘイヤのネバネバご飯



ゆうふるカレー 750円
牛肉と赤ワインのカレー
豚カツのせ 950円



アジフライ定食 500円



梅あろしそば(冷) 600円



冷やし中華 750円



鶏天タレうどん(冷) 750円

皆様に支えられここまで来ました。感謝の気持ちを込めて
営業日数7777日達成記念イベント

ラッキーナンバーを狙え!

期間 6月7日(月)~6月30日(水)

ビンゴマシンでラッキーナンバーを当てて
ゆうふる商品券をもらっちゃおう!

- ラッキーナンバー *一の位・十の位に「7」がある数
- *10の倍数(例:10、20など)
- *ゾロ目(例:11、22など)

・ラッキーナンバーが出た回数×@100円分の
ゆうふる商品券をプレゼントいたします。
・1日3回まで挑戦できます。

※賞品交換期間:6月30日(水)~7月15日(木)
ルールなど詳細はフロントにて掲示いたします。

6月7日(月) 5月イベントゆうふるダズルの中率上位者発表!
予言シートのナンバーをご確認ください

公式Twitter開設しました!
6月1日(火)より実施!!

Twitter フォローキャンペーン オリジナルタオル プレゼント♪

数量
限定

※フロントスタッフにフォロー画面を提示して
ください。
※プレゼントがなくなり次第終了となります。
予めご了承ください。

フォローお願いします!



@tanaka_yufuru

旬でオトクな
情報を
配信します!



売店おすすめ 東御市のクラフトビール

6月2日(水)発売!
【季節・数量限定】
ビエール・ド・雷電
夏仕込みヴァイツェン



バナナを思わせる風味と、クローブの
ようなスパイシーな香りが特徴。

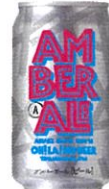
オラホビールの新定番 各327円(税込)



☆ヌーベルセゾン☆
「セゾン」はベルギー発祥のピエスタイル。
昔、農作業の合間に喉を潤す目的で作
られていたそうです。ヌーベルセゾンは、
酵母由来の華やかな香りが特徴。ホップ
の苦味は控えめに、爽やかに仕上げま
した。ビールが苦手な方にもおすすめ。



☆ゴールデンエール☆
柑橘や桃を思わせる香り。ほんのりホッ
プのパンチが効いた、口当たりの良い
ゴールデン(黄金色の)エール。



☆アンバーエール☆
独特のアンバー(琥珀色の)カラーが特
徴。ロースト麦芽由来のほろ苦さと豊か
な風味が広がり、それを束ねるホップの
アクセントが絶妙なバランス。

父の日のギフトにも!



3階スポーツジムよりお知らせ

トレーニングについてのご相談承ります

サポートマンツーマンレッスン

効果的なトレーニング方法、
レッスン時の疑問点の解決、
身体の歪みを整えるなど、
お客様の目的に沿ったアドバイ
スを個別に致します。
詳細はスタッフにお問い合わせ
ください。

※完全予約制※
料金:1,000円(税込)/30分

プログラムレッスン インストラクター紹介コーナー



①後藤 知子
②スマイル
③ベビーピクス/親子ヨガ/
おなかすっきり体操/
ボール体操青竹体操/シニ
アエクササイズ/ボール体
操/初級ピラティス/ソフ
トヨガ/ヨガ/シニアヨガ/
ゆうふるはつらつ教室



①土屋 悟
②怒りは敵と思え
③シバム/ボディバンプ
ボディアタック
ボディコンバット
レスミルズコア



①斉藤 しのぶ
②Enjoy!!!
③骨盤体操
ストレッチポール
機能改善体操

※今月から数回に分けて掲載いたします。
①氏名 ②好きな言葉 ③担当プログラム

新型コロナウイルス等、感染症予防について

- *手洗い・アルコール消毒・マスクの着用等、一人一人が予防を心がけましょう。
- *会話をする際は距離をおくかマスク着用を。会話の飛沫でも感染は広がる恐れがあります。
- *体調が悪い場合は来館をお控え頂きますようお願い申し上げます。



皆様、一人一人の行動で
感染拡大を阻止しましょう!



お願い

引き続き、
コロナウイルス感染症予防対策に
ご協力をお願い致します。



6月の休館日:6・13・20・27日 (毎週日曜休館日)

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL:0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 日曜日
駐車場あり/145台

株式会社 信州東御市振興公社

案内図

ゆふふるtanaka
http://www.tomi-kosya.com/tanaka
メール:yufuru@tomi-kosya.com

☆入浴券と電車券がセットでお得☆ しなの鉄道往復割引切符

※お求めはお近くのしなの鉄道各駅にて。購入は駅窓口が開いている時間帯に限り
ます。切符は事前購入ができます。購入日から2日間有効。
※JR区間からのご乗車の方は、JR区間の乗車券をお求めください。田中駅にて「入
浴券付きしなの鉄道往復割引切符」へ変更できます。
※割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる
公式
アプリ

Twitter
@tanaka_yufuru