

ゆうふる通信

2021年8月号

vol.182 発行:ゆうふるtanaka

温泉&フィットネス複合施設のお得な情報紙

館内イベント ゆうふる甲子園 お客様vs. ゆうふる学園の熱い夏!!

期間:8月6日(金)~8月31日(火) ※参加は8月21日(土)まで可能※

《ルール》

- ・ゆうふる学園(スタッフ)が先攻、お客様が後攻です。
- ・バッティングマシン(ピンゴマシン)に表示される数字が1イニングの得点となります。
- ・9イニング行い、合計の得点で競います。
- ・1日につき1イニング進められます。

《賞品》

- ・ゆうふる500円食事券またはオラホビール3缶。(ビールの種類は選べません)

勝者には賞品プレゼント!!

参加は
お一人様1回限りとなります

食堂よりお知らせ

食欲そそる香ばしさと美味しさ♪
土用の丑 特製 うな丼

7月22日(木)からテイクアウト&食堂メニューにて販売します♪
1個 1,000円(税込)

ご注文はフロントにお申し付けください。

8月1日からの新メニュー
ビタミンやミネラルが豊富な夏野菜とカレーが良く合います♪

ゆうふるカレー 夏野菜カレー 750円(税込)
ゆうふるカレー 夏野菜カツカレー 950円(税込)

※紙面についての詳細はフロントへお問い合わせください。

完全予約制
★テイクアウト★
お金の天ぷら盛り合わせ

5人前 2,000円(税込)

お渡し日
・8月13日(金) ※13時までのお渡し
・8月15日(日)

特別営業日のお知らせ
8月8日(日)および
8月15日(日)は営業いたします

営業時間
温泉 10:00~22:00
食堂 11:00~20:00
フィットネス(マシンジムのみ) 10:00~18:00

※スタジオレッスンにつきましては、開催時は別途お知らせ致します。

3階スポーツジムよりお知らせ

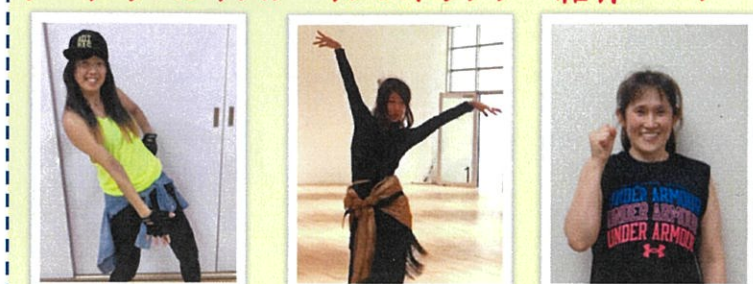
本格Jr.HipHop
キッズダンス 7月講座 開講中
担当インストラクター:EIKO

★途中参加者受付中!★
☆体験レッスン受付中☆
体験レッスン参加料:1,200円(税込・入館料別途)

対象:5才から
日時:7月21・28日(水)
16:30~17:30

詳細はフロントへお問い合わせください。

プログラムレッスン インストラクター紹介コーナー



- ①阿部 紗織
②ナチュラル
③走らないエアロ
燃焼ステップ
ZUMBA®/ピラティス
 - ①前島 浩子
②風とおしよく!
③ベリーダンス
 - ①小原 洋子
②ありがとう
③かんたんステップ
ピラティス
- ※①氏名 ②好きな言葉 ③担当プログラム

マシンジム

新マシン導入!
背筋トレーニングに!
バックエクステンションベンチ

腹筋トレーニングに!
クランチベンチも新しくなりました。
マシンジムでお待ちしております!

売店おすすめ商品
POPCORN PAPAのポップコーン
新フレーバー入荷しました♪

間違いなしの逸品!
うめかつお 390円(税込)
シュワシュワとはじける美味しさ!
クリームソーダ 500円(税込)
屋台を思い出す懐かしい味!
焼きとうもろこし 390円(税込)

期間限定

七夕飾りイベント
開催中
~8月7日(土)まで

フロントに短冊をご用意します
皆様の願い事を飾って笹の葉に彩を添えてください

新型コロナウイルス等、感染症予防について

- * 手洗い・アルコール消毒・マスクの着用等、一人一人が予防を心がけましょう。
- * 会話をする際は距離をおくかマスク着用を。会話の飛沫でも感染は広がる恐れがあります。
- * 体調が悪い場合は来館をお控え頂きますようお願い申し上げます。

皆様、一人一人の行動で
感染拡大を阻止しましょう!

お願い

引き続き、
コロナウイルス感染症予防対策に
ご協力をお願い致します。

8月の休館日:1・22・29日(毎週日曜休館日)※8日・15日は特別営業

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL:0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 日曜日
駐車場あり/145台

株式会社 信州東御市振興公社

案内図
東部湯の丸 IC南 浅間サンライン
田中 常田 国道18号
田中商店街 ゆうふるtanaka
田中駅 しなの鉄道

ゆうふるtanaka
http://www.tomi-kosya.com/tanaka
メール:yufuru@tomi-kosya.com

☆入浴券と電車賃がセットでお得☆ しなの鉄道往復割引切符

※お求めはお近くのしなの鉄道各駅にて。購入は駅窓口が開いている時間帯に限ります。切符は事前購入が出来ます。購入日から2日間有効。
※JR区間からのご乗車の方は、JR区間の乗車券をお求めください。田中駅にて『入浴券付しなの鉄道往復切符』へ変更できます。
※割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる公式アプリ
Twitter @tanaka_yufuru
フォローキャンペーン開催中!