

ゆうふる通信

2021年9月号

vol.183 発行:ゆうふるtanaka

温泉&フィットネス複合施設のお得な情報紙

月の後半から始めたい方に朗報!

8月分より受付開始

スポーツゾーン会員券 ライトプラン追加!

該当月の16日から月末までの
半月利用会費が



3,820円 (税込)

(1ヶ月会費:6,500円)

- ・新規登録料は別途頂戴いたします。
- ・既存の会員の方、以前会員だった方もご利用いただけます。
- ・現金でのお支払いに限ります。



医療現場やトップアスリートも活用中!

筋力測定器

前日までの
完全予約制

「イージーテックプラス」

新規導入キャンペーン

9月1日(水)~9月30日(木)

脚筋力測定通常料金 **キャンペーン価格**

800円 → 400円 (税込)

脚筋力を測ると、こんなことがわかります

- ★年齢と比べ脚筋力はどのレベルにあるか
- ★現在行っているトレーニングの効果はあるか
- ★体重をしっかり支えられているか など

- ・入館料は別途必要となります。
- ・測定器についてやご予約方法など詳細はフロントへお問い合わせください。

館内イベント

ゆうふる大相撲9月場所

開催期間:9月13日(月)~10月9日(土)

☆ゆうふる力士と取り組みをします!
(ビンゴマシン使用)

☆15日間対戦し、
[勝ち数-負け数]×100円のお食事券をプレゼント。

☆取り組みは1日1番のみです。

☆詳細はフロントに掲示します。



特別営業日のお知らせ

9月19日(日)は営業いたします

営業時間
温泉 10:00~22:00
食堂 11:00~20:00
スポーツゾーン 10:00~18:00

※スタジオレッスンにつきましては、開催時は別途お知らせ致します。

食堂よりお知らせ

ゆうふる食堂 9月1日(水)よりスタート!

秋の新メニュー



ゆうふる御膳(秋バージョン) 1,280円

※お造りと天ぷらの盛り合わせ



季節の定食(秋バージョン) 700円

※サーモンフライと栗ご飯

3階スポーツゾーンよりお知らせ

本格Jr.HipHop 担当インストラクター: EIKO

キッズダンス 8月講座 開講中

9月講座 開講決定!

新料金:1ヶ月(全3回) **3,750円**

(税込・入館料別途)

対象:5才から

日程:8月講座(2・3回目)

…8月25日・9月15日(水)

9月講座…9月22・29日・10月6日(水)

時間:16時30分~17時30分

★途中からの参加も可能です。料金等はお問い合わせください。★

プログラムレッスン インストラクター紹介コーナー



①EIKO
②Yeah!
③キッズダンス



①AKEMI
②ALOHA*
③フラダンス
フラダンス入門



①河西 陽子
②いっしょに!
③ボディパンプ/ヨガ
ZUMBA®/ピラティス
かんたんステップ

※①氏名 ②好きな言葉 ③担当プログラム

売店おすすめ商品

秋限定 OH!LA!NO BEER

ビール・ド・雷電
秋仕込みインディアンパールエール

9月3日(金)発売!

350ml缶

366円(税込)



オラホビール4缶セット 1,350円(税込)

- 〈内容〉★ビール・ド・雷電 秋仕込みIPA
- ★ゴールデンエール/★アンバーエール
- ★ヌーベルセゾン/☆オリジナル箱入り

インディアンパールエール(IPA)は、香り、味わいともにホップの力強い魅力が感じられるビールです。自家製ホップ使用。

新人荷商品

レーズンきなこ 330円(税込)

サクサク食感の国産きなこの衣と干しぶどう。鉄分・食物繊維・大豆イソフラボン配合。

揚げ枝豆 380円(税込)

枝豆をまるごと使用!!サッパリとした塩味。

とろいめかぶスープ 540円

ガゴメ昆布、めかぶ、モロヘイヤの(税込)ネバネバトリオの和風スープ。

新型コロナウイルス等、感染症予防について

- *手洗い・アルコール消毒・マスクの着用等、一人一人が予防を心がけましょう。
- *会話をする際は距離をおくかマスク着用を。会話の飛沫でも感染は広がる恐れがあります。
- *体調が悪い場合は来館をお控え頂きますようお願い申し上げます。

皆様、一人一人の行動で感染拡大を阻止しましょう!



お願い

引き続き、
コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願い致します。



9月の休館日:5・12・26日(毎週日曜休館日)※19日は特別営業

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL:0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 日曜日
駐車場あり/145台
株式会社 信州東御市振興公社

案内図
東部湯の丸IC南 浅間サンライン
田中 常田 国道18号
田中商店街 ゆうふるtanaka
田中駅 しなの鉄道

☆入浴券と電車賃がセットでお得☆しなの鉄道往復割引切符
*お求めはお近くのしなの鉄道各駅にて。購入は駅窓口が開いている時間帯に限ります。切符は事前購入ができません。購入日から2日間有効。
*JR区間からの乗車の方は、JR区間の乗車券をお求めください。田中駅にて「入浴券付しなの鉄道往復割引切符」へ変更できます。
*割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる公式アプリ

Twitter @tanaka_yufuru フォロワーキャンペーン 開催中!