

# 信州布引温泉 みまき通信

2022年  
2月号

きさらぎ  
如月

◆トピックス 売店新商品のご紹介  
・毎週水曜日限定！イベント水風呂開催  
ゆうふるtanakaお惣菜販売・秘蔵レシピ紹介コーナー

## 売店 新商品のご紹介



マドレーヌチーズ  
バーガー

378円(税込)

★お土産の新定番★  
濃厚なチーズクリームを  
しっとりしたマドレーヌ生地  
でサンドしました。  
マドレーヌの甘さと  
チーズの塩気がベストマッチ！



- ・とろけるチーズおかき
  - ・どっさり訳ありじゃがスティック
  - ・訳ありおかきミックス
  - ・おやつ野菜
  - ・6種の野菜だし
  - ・荳胡麻スープ
  - ・からだ想いのとろとろスープ
- えごま

各種 540円(税込)

しじみのクラムチャウダー

648円(税込)



新商品を集めた  
特設コーナー設置中です！

2月限定!

ハーブミント

水風呂

毎週水曜日開催

毎週土曜日

数量限定!

毎週11時半頃入荷予定

ゆうふるtanaka特製

お惣菜販売

一押し人気メニューは  
「チキン南蛮」です!!



●ご利用の皆様が**快適**にご利用いただけるように  
今一度ご協力をお願いいたします。

ご入館時の**検温**にご協力  
お願いいたします。

館内での**大声での会話**は  
ご遠慮ください。

ご入浴時以外では**マスク着用**を  
お願いいたします。

歯磨きは**脱衣場内洗面所**をご利用ください。  
浴室内は**禁止**とさせていただきます。

第4回!

橋詰料理長(ハッシー)のご家庭でも簡単!

御牧苑の味 秘蔵レシピ紹介!

今月は丼もの人気NO.1の「牛丼」です。

某チェーン店が多いので外食として食べる事が多いとは思いますが、  
丼ものNO.1の「牛丼」をご家庭でも手軽に美味しいレシピをご紹介します。

〈材料〉**四人前** ・牛肉(うす切り)400g・玉葱1玉・出し汁150cc(水+だしの素でも可)  
A(煮汁用)・醤油大さじ5杯・酒大さじ4杯・砂糖大さじ2杯・みりん大さじ4杯

- 〈作り方〉①牛肉を適当な大きさにカットします。  
②玉葱を半分にカットしてから、繊維にそって1cm幅でくし切りにします。  
③鍋にサラダ油をひいて熱してから、牛肉と玉葱を入れて軽く炒めます。  
④軽く炒めたら出し汁とAをくわえて10分程度煮込んだら完成です。

★ワンポイントアドバイス★

煮込む際に出るアクは丁寧に取り除いてください。



ご家庭でも  
是非つくって  
みてくださいね。

  
Twitter やってます!  
@mitinoekimimaki



各種イベント情報やお得なキャンペーンなど配信予定です!  
フォローお願いします。

 FM 76.5 MHz  
FMさくだいらに  
みまきチャンネル開設!

午前9時10分～午前9時20分 ON AIR

毎月第一木曜日放送!!

リスナー限定特典あります!是非お聞きください。

道の駅みまき 信州布引温泉

御牧乃湯

TEL 0268-67-3467

長野県東御市布下35-4

休館日のご案内  
毎週木曜日

2月は 3日・10日・17日・24日

休館日とさせていただきます。

御牧乃湯でお待ちしています。記 齊藤

