

来館イベント♪

2月11日(金)
から
スタート

ドキドキ♡ガラポンBINGO♡♡

1等 ゆうふるtanaka
優待券&お食事券500円 1名

2等 ゆうふるtanaka
お食事券500円 1名 **3等** ゆうふるtanaka
お食事券300円 13名

♡参加無料。1日2回まで、どなたでもご参加いただけます。
♡ガラポンを回して出た数字を確認。赤玉が出れば好きな数字を選べます。
♡ビンゴシートはお1人様1枚となります。
♡ビンゴ達成者15名になり次第終了いたします。
♡詳細はフロントに掲示いたします。



今年の恵方は 北北西 2月3日(木)販売! 恵方巻

※ご予約はフロントまで。
ゆうふる特製 節分
予約限定 *予約締切 1月29日(土) *すべてハーフサイズ(10cm)となります。

まぐろ極巻

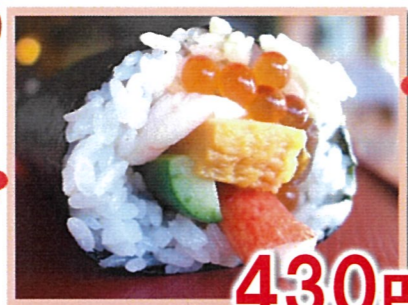
まぐろ・まぐろたたき・いくら



640円

オリジナル巻

いくら・海老・カニカマ・胡瓜
玉子焼き・かんぴょう・椎茸



430円

サラダ巻

ホッキ貝サラダ・アボカド
胡瓜・玉子焼き・水菜



430円

食堂おすすめメニュー

きまぐれスパゲッティ
鶏ひき肉と大根
味噌スパゲッティ



800円

季節の定食
(冬バージョン)
カキフライと豚汁
2月11日(火)よりスタート♪



700円

特別営業日のお知らせ

2月13日(日)は営業いたします。

◆営業時間◆
温泉 10:00~22:00
食堂 11:00~20:00
スポーツゾーン
10:00~18:00

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

3階スポーツゾーンよりお知らせ

プログラムレッスン紹介コーナー

「レスミルス プログラム」

クラス名	講師	曜日・時間
レスミルズバー	掛川	月 18:45~19:15 土 18:30~19:00
レスミルズコア	土屋	火 20:45~21:15 土 13:15~13:45
ボディアタック	土屋 掛川	火 20:00~20:30 土 19:15~20:15
ボディジャム	掛川	水 19:30~20:00 土 20:25~21:25
ボディコンバット	掛川 土屋	水 20:15~21:15 土 12:15~13:00
ボディパンプ	掛川 土屋 河西	木 19:30~20:15 金 19:40~20:25 土 11:30~12:00
シバム	土屋	金 20:40~21:25 土 11:30~12:00

レスミルズとは?

ニュージーランド発祥のレスミルズインターナショナルが発信しているグループフィットネスプログラムで、有酸素運動トレーニングの1つとして親しまれています。世界各国どこにいても同じ音楽で同じ動作で運動を行っているため、トレーニング効果が一定なのが最大の特徴です。

レスミルズの効果は?

短時間で高い脂肪燃焼効果が得られます。身体全身を使って運動をするトレーニングのため、筋力アップと同時に持久力アップにも繋げることが可能。ダイエット効果が高いトレーニングにもなります。

本格Jr.HipHop

講師: EIKO

キッズダンス 2月講座 開講!

料金(全3回): 3,750円

対象...5才から ※水曜日開催

日程...2月9日, 16日, 23日

時間...16:30~17:30

*入館料別途必要となります。
*途中からの参加も可能です。
*詳細はフロントまで。

売店おすすめ商品

食べきりサイズがちょうどいい

売れてます 羊羹(小倉・栗・抹茶・煉) 各種 150円



懐かしの味 依田製菓

田舎かりんとう 260円

1月20日(木)発売! OH!LA!MO BEER

ビール・ド・雷電 季節仕込みビール 極め仕込み ハイジーIPA

アメリカ産ホップを贅沢に使った、桃やマンゴー、グレープフルーツを思わせる華やかでジューシーな香りとスムーズな口あたりが特徴のハイジー(=濁った)IPA

350ml缶 366円



月の後半から始めたい方に! スポーツムーン会員券 ライトプラン 登場!

該当月の16日から月末までの半月利用会費 3,820円

・新規登録料は別途頂戴いたします。
・現金でのお支払いに限りません。
・詳細はフロントにお問い合わせください。

新型コロナウイルス等、感染症予防についてのお願い

引き続き、コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。
*手洗い・アルコール消毒・マスクの着用等、一人一人が予防を心がけましょう。
*会話をする際は距離をおくかマスク着用を。会話の飛沫でも感染は広がる恐れがあります。
*体調が悪い場合は来館をお控え頂きますようお願い申し上げます。



皆様、一人一人の行動で 感染拡大を阻止しましょう!

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

2月の休館日: 6・20・27日(毎週日曜休館日) ※13日は特別営業

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL: 0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 日曜日
駐車場あり/145台
株式会社 信州東御市振興公社

案内図
東部湯の丸 IC南 浅間サンライン
田中 常田 国道18号
田中商店街 ゆうふるtanaka しなの鉄道
ゆうふるtanaka
http://www.tomi-kosya.com/tanaka
メール: yufuru@tomi-kosya.com

☆入浴券と電車賃がセットでお得☆しなの鉄道往復割引切符
*お求めはお近くのしなの鉄道各駅にて。購入は駅窓口が開いている時間帯に限ります。切符は事前購入ができます。購入日から2日間有効。
*JR区間からのご乗車の方は、JR区間の乗車券をお求めください。田中駅にて「入浴券付しなの鉄道往復割引切符」へ変更できます。
*割引率は乗車券1割引+入浴料100円引となっております。
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる公式アプリ
Twitter @tanaka_yufuru