

- ◆ 募集人数 先着30名様
- ◆ 参加条件 小学高学年以上（小学生は保護者同伴）の方
- ◆ 募集締切 2023年6月17日（土）
- ◆ 集合場所 湯の丸高原ビジターセンター
- ◆ 集合時間 8：10（トイレをすませておいてください）
- ◆ 服装 長袖、長ズボン、帽子、登山靴やトレッキングシューズ又は、はきなれた靴
- ◆ 持ち物 お昼ご飯、水（500mlを2本以上）、おやつ、手袋（軍手可）、タオル、日焼け止め、虫よけスプレー、雨具（必ずお持ちください）、ストック（ある方）、保険証（コピー可）、その他必要なもの
- ◆ 任意保険 不慮の事故・病気・ケガ等に備え、お客様ご自身で国内旅行（任意）保険等への加入を推奨いたします。

## 新型コロナウイルス感染症予防対策

### お客様へのお願い

- ・マスクの着用は個人の判断が基本となります。

### トレッキング中の対応

- ・トレッキング中は熱中症対策のため、マスクを外し、前後の人との距離を取って歩きます。
- ・ネイチャーマイスターはお客様と適切な距離を取って、解説いたします。
- ・適宜手指の消毒を行います。

※新型コロナウイルス感染拡大状況により開催を中止させていただく場合があります。

※当イベントは旅行商品ではございません。現地までの交通手段は、参加者様でご用意いただくようお願いいたします。

<注意事項> 標高2,000m付近でのトレッキングになります。現在健康を害されている方・体調に不安のある方はご参加いただけません。当日気分が悪くなった場合は、ネイチャーマイスターもしくは係員まで必ずお申し出ください。申し出がなかった場合のトラブルに対しては、当協会はその責任を負いかねます。

## 参加申込書

お申し込みは、電話、FAX、メールで受け付けています。

## <お申込み受付>湯の丸高原ビジターセンター

FAX 0268-71-6244 TEL 0268-62-4333

Mail [yunomarusizen@ninus.ocn.ne.jp](mailto:yunomarusizen@ninus.ocn.ne.jp)

6月3日（土）必着

参加者氏名	(ふりがな)	性別	男 ・ 女	生年月日	昭和・平成 年 月 日	年齢	歳
住所	〒			電話番号 (携帯)			
FAX番号	-	緊急時 連絡先氏名 (ご家族等)	-----		緊急 連絡先		
同行者	1	氏名	(ふりがな)	生年月日 年齢	年 月 日	歳	
		住所		電話			
	2	氏名	(ふりがな)	生年月日 年齢	年 月 日	歳	
		住所		電話			
	3	氏名	(ふりがな)	生年月日 年齢	年 月 日	歳	
		住所		電話			

### とうみファン倶楽部

信州とうみ観光協会では、東御市のイベント等のお知らせをメールでお知らせするとうみファン倶楽部を運営しています。入会希望の方はメールアドレスをご記入下さい。とうみファン倶楽部の詳細は、右記のQRコードから観光協会HPをご覧ください。

@



<お申込み・お問合せ>

## 湯の丸高原ビジターセンター

〒389-0516 長野県東御市湯の丸高原  
 (営業時間) 9:00～16:00 (定休日) 水曜日  
 (営業期間) 4月～11月 担当 小林政明 / 菅原規子  
 TEL: 0268-62-4333 FAX: 0268-71-6244



<湯の丸高原ビジターセンター指定管理者>

## (一社) 信州とうみ観光協会

(営業時間) 9:00～17:00 (定休日) 水曜日  
 〒389-0516 長野県東御市田中279番地  
 TEL: 0268-62-7701 FAX: 0268-62-7702  
 E-mail: info@tomikan.jp