

Joshin'etsukogen National Park Ikenotaira Wetland

上信越高原国立公園 池の平湿原



The Ikenotaira Wetland is a distinct alpine ecosystem cradled within the ancient volcanic crater of Mt. Sanbōgamine. Although located at a relatively low elevation of 2,000 meters, it is home to a diverse variety of high-altitude vegetation. In summer, over 100 flowering plant species cover Ikenotaira with their blossoms.

The wetland can be divided into several areas: the slopes surrounding the crater are largely forested; the northern ridgeline is predominantly covered with Japanese larch, and the southern slope has primeval stands of northern Japanese hemlock. In the crater's center, rain and snowmelt have accumulated over millennia to form a marshland scattered with peat hummocks, black crowberry, and patches of irises. To the southwest lies Kagami Pond, which on clear days reflects an image of the surrounding peaks. Round-leaved sundew, a carnivorous plant that traps insects with its sticky spines, grows near the pond. At the southeast corner of the wetland, where the crater rim has collapsed, clusters of lingonberry and bog bilberry shrubs attract several rare species of butterfly.

The larger animals in the area include the weasel-like stoat and the Japanese serow, which is sometimes described as a “goat-antelope.” Many songbirds inhabit the treetops, along with kites and buzzards. The wetland also contains two species of Japanese rat snake that are known to tunnel into the peat hummocks and lay their eggs.

池の平湿原（いけのたいらしづげん）は、かつての三方ヶ峰（さんぼうがみね）火山の噴火口内で育まれた独特な高山生態系である。標高2,000メートルの場所にありながら、標高2,000メートルの場所にありながら、多様な高山植物の生息地となっており、夏には100種類を超える植物の花に一面覆われる。
この湿原は複数のエリアに分けることができる。火口を取り囲む斜面の大部分には木々が茂っており、北側の稜線が主にカラマツで覆われているのに対し、南側の斜面にはコメツガの原生林が広がっている。火口の中央には、雨と雪解け水が長い年月にわたって堆積した結果、湿地帯が形成され、ヤチボウズやガンコウラン、アヤメの群生があちこちに点在している。また、南西部には鏡池（かがみいけ）があり、晴れた日には周囲の峰々の姿がその湖面に映し出される。池の近くには、粘着性のある腺毛で虫を捕える食虫植物であるモウセンゴケが生えている。湿原の南東の端は火口の縁が崩れており、その一帯に生えているコケモモやクロマメノキの低木の群生に、複数の希少な種類の蝶が集まってくる。
湿原には、イタチに似たオコジョや、ニホンカモシカ（ヤギレイヨウと呼ばれることもある）などの大型動物も生息している。周囲のこずえでは多くの小鳥のほか、トビやノスリの姿を見ることが出来る。また湿原はアオダイショウとジムグリという2種類のヘビの生息地にもなっている。これらのヘビはヤチボウズに穴を掘って産卵を行うことで知られている。