

Joshin'etsukogen National Park

Landscape of the Yunomaru Highland

上信越高原国立公園 湯の丸高原の風景



Jōshin'etsu-kōgen National Park, Japan's second largest national park, spans the prefectures of Gunma, Niigata, and Nagano. Established in 1949, the park encompasses 148,194 hectares of mountain forests and high-altitude plateau land, including two active volcanoes. This expansive territory contains a wide range of habitats that support abundant and varied wildlife.

The Yunomaru Highland lies at the southern end of the park, among the western peaks of the Asama-Eboshi volcanic range. The highland was formed by volcanic activity between 1 million and 100 thousand years ago. It stretches from Mt. Eboshi (2,066 m) and the twin peaks of Mt. Yunomaru in the west to Mt. Nishi-Kagonoto (2,212 m), Mt. Higashi-Kagonoto (2,228 m), and Mt. Mizunoto (2,202 m) in the east. Between these peaks are plateaus that vary in elevation between 1,700 and 2,000 meters, a range that is generally considered subalpine. However, due to an unusual interplay of geological and climatic factors, the plateaus support ecosystems that are usually seen at much higher elevations.

The annual temperature differential of the Yunomaru Highland is relatively high: temperatures average 21 degrees Celsius in summer and negative 5 degrees Celsius in winter. Cool air currents flow in from the Sea of Japan, creating heavy winter snowfalls. The snow that accumulates on the northern slopes protects forest growth from the freezing temperatures, but the mountains' southern faces receive more sunlight. As the snow there melts, the collision of warm and cool air currents produces strong winds. Together, these conditions limit the vegetation that grows on the southern slopes to mostly shrubs and dwarf species.

上信越高原国立公園（じょうしんえつこうげんこくりつこうえん）は全国で2番目に大きい国立公園で、群馬（ぐんま）、新潟（にいがた）、長野（ながの）の3つの県にまたがる。1949年に国立公園に指定され、148,194ヘクタールの山岳森林と高原からなり、2つの活火山がある。その広大な園内には多様な生育環境が存在し、実に多彩な野生生物の命を支えている。湯の丸高原（ゆのまるこうげん）は公園の南端に位置し、浅間・烏帽子（あさま・えぼし）火山群西側の峰々の間にある。100万～10万年前にかけての火山活動で形成され、西側にある烏帽子岳（えぼしだけ）（2,066m）と湯ノ丸山（ゆのまるやま）の隣り合う二峰から、東側にある西竜ノ登山（にししかごのとやま）（2,212m）、東竜ノ登山（ひがしかごのとやま）（2,228m）、水ノ塔山（みずのとやま）（2,202m）にかけて広がっている。これらの山々の間にある高原地帯の標高は1,700～2,000メートルと幅広い。この標高域は一般的に亜高山帯として考えられているが、その地形と気候の要素が独特の相互作用を及ぼしたことで、通常であればさらに標高の高い場所でしか見ることのできない高山種の生態系が維持されている。

湯の丸高原の平均気温は夏が21℃、冬が-5℃と、年間を通しての気温差が比較的大きい。日本海から冷たい空気が流れ込み、冬は豪雪地帯となる。北側斜面では、降り積もった雪が極寒の気温でも木々の成長を守ってくれる一方、山の南側斜面は日差しを多く浴びるため雪が解け、冷たい気流と暖かい気流がぶつかり強風が発生する。これらの気候条件から、南側斜面で成長する植物はほとんど低木や矮性種が多い。