



# 信州東御<sup>とうぎみ</sup> 湯の丸高原

湯の丸から「センターポールに日の丸を」

標高一七五〇メートル



トレイルランニングコース



林間800mジョギングコース

## 日本屈指の 高地トレーニングエリアを 目指して

湯の丸高原施設整備事業推進中  
長野県東御市

東御市役所 総務部 企画財政課 TEL0268-64-5893

全天候型400mトラック