

東御の街歩きが楽しくなる情報マガジン

# おさんぽとうみ

Vol.02

2017年夏号【季刊】

夏だ!!  
フェスだ!!  
とうみの夏まつり特集号

無料

ご自由にお持ちください。

とうみ夏旅



# トライアングルフェス

7/15(土)  
~  
8/27(日)

## とうみの夏が熱いっ!!

田中、海野宿のイベントを中心にとうみの夏を満喫しよう!ここに住む人々が大切に作り上げてきた伝統的なお祭りや、ここでしか体験できない事、新しく挑戦する事など内容盛りだくさんです。ぜひ家族、友達、恋人などを誘ってご参加ください。

### 1. スタンプを集めて景品をもらおう!



- 1 観光情報ステーション(パスポート配布・景品交換所)
- 2 ゆうふるtanaka
- 3 コワーキングスペースえべや
- 4 休憩・物産処せせらぎ
- 5 海野宿歴史民俗資料館
- 6 なつかしの玩具展示館

### 2. とうみ夏旅パスポート

これを持ってGO!!



田中商店街、ゆうふるtanaka、海野宿で行われるお祭りに出かけて、とうみの夏を満喫しよう!期間中に「とうみ夏旅パスポート」を持って街に繰り出せば嬉しい出来事あり。協賛店で特典を受けたり、各ポイントでスタンプを集めれば景品をもらえます。また期間中の各イベントのカラーを身に着けてみんなで盛り上がりよう!

### イベントカラーを身に着けよう!



**田中祇園祭**  
7/15(土)

田中商店街を中心に、日中は子ども神輿や出店が並ぶ。夜は大人達の迫力ある威勢とともに神輿が揺れる。

時間:14:30~21:00  
お問い合わせ:0268-75-5536  
(東御市田中支会)

**ゆうふる  
サマービアガーデン**  
7/15(土)

田中駅下車すぐの日帰り温泉施設「ゆうふるtanaka」で地ビール「オラホビール」が飲める。

時間:16:00~20:00  
お問い合わせ:0268-63-3715  
(ゆうふるtanaka)

**雷電まつり  
~東御市SUN SUN~**  
8/5(土)

ご当地ソング「TOMI, to me!!」に合わせて数千人の市民が田中商店街で踊る。

時間:14:30~21:00  
お問い合わせ:0268-64-5895  
(東御市商工観光課商工労政係)

**海野宿  
にぎわい夏祭り**  
8/26(土)

夏の終わりに海野宿では出店や賑やかなイベントが行われます。夏の夜空を彩る花火もお楽しみに。

時間:10:00~20:00  
お問い合わせ:0268-62-7701  
(東御市観光情報ステーション)



## 第1回「とうみ市」が行われました。

5月13日(土)、14日(日)に観光情報ステーションのまちなか交流スペースで行われた第1回目「とうみ市」。地域の皆さんが集い、まちの賑わいをつくろうと行われたイベントには、両日ともたくさんのお客様に足を運んで頂きました。雷電七味が信濃毎日新聞に載り、新聞片手に来場して下さった方や東御の美味しいパンを目当てに来た方などで賑わいました。



## とうみ市 次回は8月に開催!

今回おかげ様でたくさんのお客様で賑わったとうみ市は季節ごとに開催を予定しています。

次回は夏のイベントとして「野菜市」を行います。ここでは岩井農園さんはじめ、市内の農家さんの新鮮野菜も販売予定です。他にも出店を予定しているので、是非お立ち寄りください。

お問い合わせ：東御市観光情報ステーション 電話：0268-62-7701

特定非営利活動(NPO法人)  
「普通の暮らし研究所」岩井屋

いわい たかし  
岩井 孝司さん

旧北国街道田中宿にある「普通の暮らし研究所」岩井屋。発達障害の方、身体不自由の方、認知症を抱える方など様々な状態にある人達がここに集い、ともに働いています。御牧原にある岩井農園では利用者さん達が生き生きと農業を行っています。所長の岩井孝司さんは、障害を持った方も社会の一員として働くことの生きがいを持ってほしい、と熱い思いを聞かせて頂きました。もうじき「台地の駅御牧原岩井屋」でカフェがオープンする予定です。皆で力を合わせて作った物がどのようなメニューになるかとても楽しみです。



岩井屋さんオリジナルの石臼挽きの珈琲は観光情報ステーションで飲むことができます。

## 田中商店街でハロウィンおばけカボチャ出現!

昨年、東御市田中にある温泉施設「ゆうふるtanaka」で初めて行われた10月のハロウィンナイト。大きなカボチャを田中駅正面のくるみの木に飾りました。今年は田中商店街に大きなオバケカボチャが現れるかも!? 乞うご期待!



「GINZA SIX」の屋上庭園を手掛けた東御市御牧原の箕輪緑化さんと、東御市加沢のエクステリアマートさんのコラボレーションです!



東御市北御牧在住の吉池さん提供の装飾用カボチャ。某有名テーマパークにも卸しているとても立派なカボチャです!



# まちながスポット

夏だ！ビールだ！焼き鳥だ！

田中駅から歩いていける焼き鳥屋さん特集です。



## やきとり大介

田中駅を真っすぐ進むとすぐに「やき鳥大介」の看板が見えてきます。

小さなカウンター前で煙越しに焼き鳥を焼いているのは平山光恵さん。穏やかでゆっくりと時間が流れる空間はほっと一息つける瞬間。1本80円からとすべてリーズナブルな値段だが味はもちろんのこと、食べごたえのある焼き鳥ばかり。名物の「大介焼き」は炭火で焼いたやわらかい豚肉に特製ダレがかかり、一度食べるとやみつきになる一品。

夏の夜にふらっと一杯ひっかけに立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



のれんをくぐると、平山さんが迎えるほっと一息つける空間が



▲焼き鳥一串80円～の他に、馬刺しやサラダの定番メニュー、日替わりのおすすめもあります。

◀名物の「大介焼き」390円



### DATA

営業時間 17:00 ~ 21:00  
 定休日 日、祝、第2・4水曜  
 TEL 0268-62-0153  
 住所 東御市田中 206

## なかとね

昭和52年創業、田中駅から徒歩1分の場所にある焼き鳥屋。店主の中曾根五郎さんは気さくにお客さん達の注文に応じ、言葉を交わしていました。

店内はカウンターが15席ほどで、所どころ懐かしい物などありレトロ感あふれる雰囲気。

このお店は焼き鳥にタレを好きなだけかけて食べるスタイル。ニンニクがたっぷり入った醤油ベースのタレは40年間変わらぬ自慢の味で、ビールとの相性は抜群！もちろんホッピーやサワーメニューもあり。キャベツのおかわりは自由で、大きな鍋から出てくるモツ煮もおすすめの品です。



この地で40年間愛されるのは、五郎さんの気さくな人柄ゆえ



昭和レトロなすだちサワーと、定番モツ煮

### DATA

営業時間 17:00 ~ 21:00  
 定休日 日・祭日  
 TEL 0268-62-0645  
 住所 東御市田中 292  
 駐車場 あり

懐かしのダイヤル式！



手前の壺から秘伝のタレをたっぷりかけて！



緑ののれんが目印です



# えべや通信

ひとり一人のライフステージに合わせた働き方を実現する  
コーキングスペースえべや



コーキングスペースえべやはコーキングスペース、  
イベントスペース、個室型オフィス、教室や会議室を備えた施設です。  
住民、移住者の方々にとっても横のつながりを作る情報交流の拠点です。



## 利用料金の例

(会員になる場合は別途入会費が発生します)

### コーキング利用

えべや会員	1時間	100円～
非会員	30分	100円～

### イベント貸し切り利用

えべや会員	4時間	1,000円～
非会員	4時間	2,000円～

## DATA

所在地	〒389-0516 長野県東御市田中 178-2
TEL	0268-75-5705
E-mail	ebeya.tomi@gmail.com
ホームページ	http://ebeya-tomi.com
営業時間	平日 9:00～17:00
定休日	土・日曜日、祝日

## えべやのイベント情報

### 1 「漢方養生講座 ～入門編～」

7/10(月) 10:00～12:00

漢方の基礎知識を身につけ、  
病気になるカラダ作りをしませんか？

- 講師 窪田 幸子
- 参加費 3,500円
- 定員 10名



### 2 「Pienaの出張サロン」

7/24(月) 10:00～12:00  
8/30(水)

- 講師 金井 みちる
- 参加費 15分 1,000円～



### 3 「大人女子ゆかたアレンジレッスン」

7/12(水) ①10:00～12:00  
②13:00～15:00

ヘアアクセサリであなたらしくゆかたをアレンジ！

- 講師 白石 奈美
- 参加費 2,000円(えべや会員1,800円)
- 定員 各4名
- 持ち物 浴衣、半幅帯、帯板、腰ひも3本  
だてじめ1本、和装下着(ある方)

### 4 「そらヨガ～新月バージョン～」

9/20(水) 10:00～12:00

- 講師 白石 奈美
- 参加費 2,000円(えべや会員1,800円)
- 定員 7名



写真は前回のそらヨガの様子です。

### 5 「すきこそじょうずプレゼンツ」

～速攻解決サポートタイム～

7/19(水)・8/22(火)  
10:00～12:00

パソコンやスマホの選び方から  
パソコン診断、ファイル整理の仕方まで速  
攻解決！  
パソコン周辺機器に関するお悩みを  
専門講師に質問OK！

- 講師 竹内 裕子
- 参加費 1,000円(指導料、利用料込)
- 定員 なし
- 申込み 不要



#### 1・2のご予約とお問い合わせ

http://ws.formzu.net/dist/S66334662  
またはコーキングスペースえべや  
☎ 0268-75-5705 (平日) 9:00～17:00

#### 3・4のご予約とお問い合わせ

namyheywave@yahoo.co.jp  
またはコーキングスペースえべや  
☎ 0268-75-5705 (平日) 9:00～17:00

#### 5のご予約とお問い合わせ

共催 コーキングスペースえべや  
☎ 0268-75-5705 (平日) 9:00～17:00

# EVENT GUIDE

2017年7月 - 9月

掲載情報は2017年7月現在のものです。イベント内容などは変更となる場合がございますのでご了承ください。



7/29 - 9/24  
(土) (日)

## スーパースター 浮世絵で見る 雷電と江戸時代展

らいでんためえもん  
今年2017年は東御市出身の力士「雷電為右衛門」の生誕250周年記念！現役時代勝率は9割6分2厘で、いまだ誰も越えられぬ記録の持ち主。そんな雷電が活躍した江戸相撲や江戸時代の文化などの浮世絵や資料を見ることができます。他にも大人から子どもまで楽しめるイベントも盛りだくさん。

### Information

- 会期 7/29(土)～9/24(日) (会期中無休)
- 時間 9:00～17:00
- 会場 丸山晩霞記念館 (東御市文化会館内)  
〒389-0515 東御市常田 505-1
- 入場料 200円 (高校生以上)
- お問い合わせ ☎ 0268-62-3700 (丸山晩霞記念館)

### 東御市オリジナルグッズのご紹介



#### 東御市オリジナル トートバック

東御の特産品や街並みが描かれた Tomi Story のロゴが入ったバック。観光情報ステーション限定品。



#### 真田十勇士 キーホルダー

東御市オリジナルのかわいいキャラクターが勢揃い。信州限定のここでしか買えない商品。

雷電グッズもあるよ！



銅の錬金術師などの作品で有名な、荒川弘さんも雷電をデザインしています。



#### 巨峰サイダー

東御の巨峰果汁と、東御市の友好都市である秋田県美郷町の六郷湧水群の天然水コラが商品。シュワっと強めの炭酸！



#### ついにしました！ 八幡屋磯五郎 雷電七味

東御市出身力士、雷電為右衛門の生誕 250 周年を記念して作られたオリジナルブレンド。雷電のように強い辛さが特徴の七味です。



## 8/12 田中花市 (土)

盆花が販売され、子どもから大人まで楽しめる屋台やジャズ演奏などで田中商店街が賑わいます。お盆のご用意はぜひ田中花市にお出かけください。

### Information

- 日時 8/12(土)  
田中商店街歩行者天国：18：00～20：30
- 会場 田中商店街
- お問い合わせ ☎ 0268-75-5536 (東御市商工会田中支会)



## 8/19・20 とうみ市 (土・日)

観光情報ステーション夏のとうみ市は、東御の太陽を浴びた新鮮野菜や美味しいパンなどの販売をします。また引き続き八幡屋磯五郎の「雷電七味」も販売中！ぜひお立ち寄りください。

### Information

- 日時 8/19(土)・8/20(日)
- 会場 東御市観光情報ステーション  
〒389-0516 長野県東御市田中 279 (しなの鉄道田中駅)
- お問い合わせ ☎ 0268-62-7701 (東御市観光協会)



## 9/2 とうみワインフェスタ (土)

東御市の希少なワインをお手頃な価格で味わえるため、毎年大勢のお客様で賑わっているイベント。ワインに合うフードも販売しているので、ぜひ飲み比べしてみてください。

### Information

- 日時 9/2(土) 12:00～18:00
- 会場 JA 信州うえだ東御支所 ラ・ヴェリテ特設会場 長野県東御市田中 63-4
- 参加費 入場無料 (※参加者用ワイングラスを貸し出すために、デポジット制として500円をお預かりして終了後返却。フード、ドリンクは各ブースにて支払。)
- お問い合わせ ☎ 090-8507-7377 (東御ワインクラブ事務局 早川)



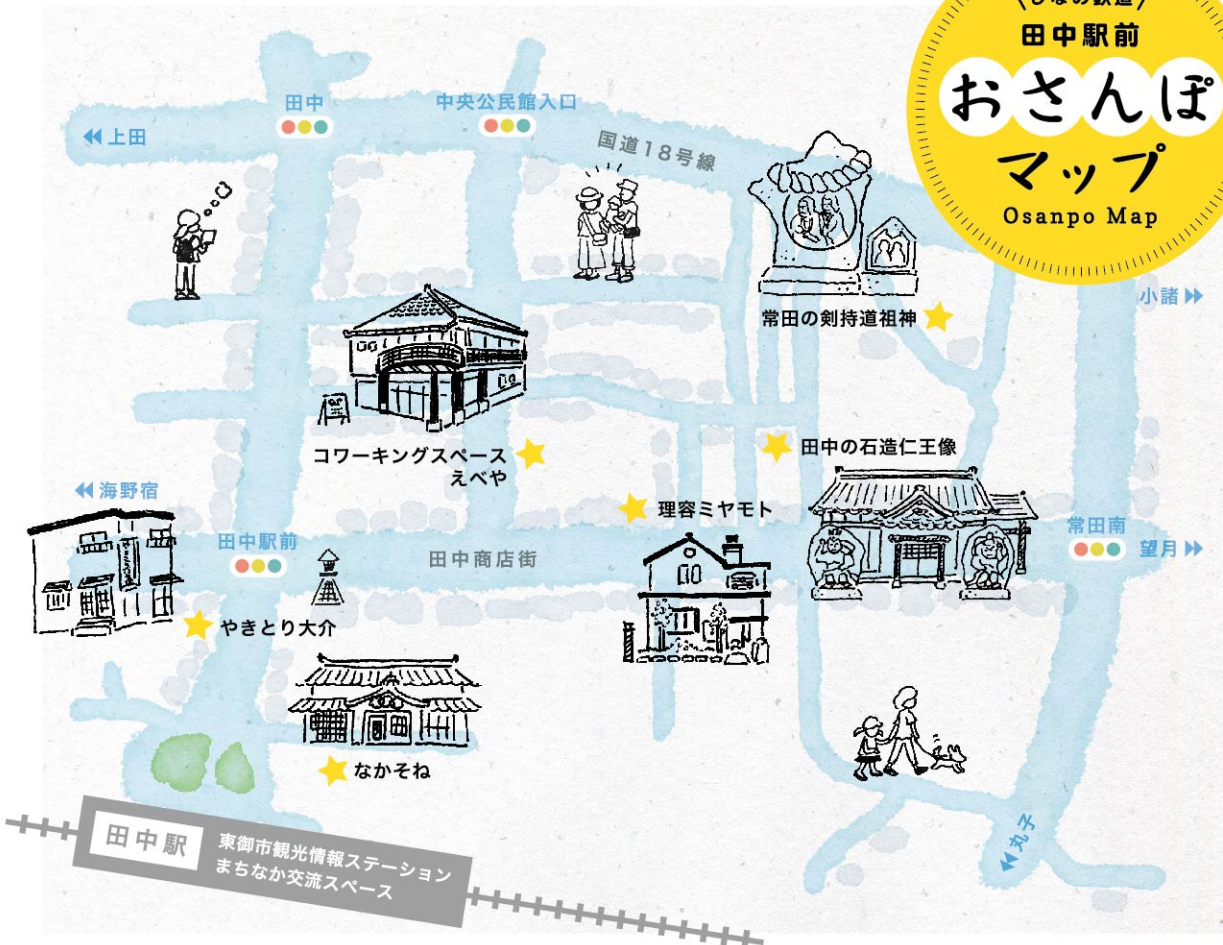
## 9/16・17 巨峰の王国まつり (土・日)

東御市自慢の巨峰の直売や特産品の販売、ステージイベントなど…

### Information

- 期間 9/16(土)・9/17(日)
- 会場 東御中央公園  
〒389-0515 長野県東御市常田
- お問い合わせ ☎ 0268-62-7701 (東御市観光協会)





**☑ 理容ミヤモト**

*Pick up!*

田中商店街にあるバラのアーチが印象的な理容店。いちおしはレディースシェービング3,600円。プロの手で産毛を根元から取り除いて、マッサージやバックでツルツルの卵肌になり！理容店でしか経験する事ができず、ここでは女性理容師さんがおこなっています。くすみも取れ、滑らかな透明感あふれるお肌になり、お化粧のりも格段に変わります。お肌も心も癒されるリラックスタイムを是非ご体験ください。訪問理容のお問い合わせも行っていきます。

住所：東御市田中168-2 電話：0268-62-0950  
 営業時間：8:00～19:00 定休日：月曜（第1月・火/第3日・月は連休）



**編集後記**

取材でまちなかを歩いていると、一気に夏の暑さが到来したような太陽が照り付け始めました。陽が沈むと涼しい風が吹き、とても心地よい東御の夏がやってきました。田中駅前のクルミの木も東御の太陽を浴びて日々成長しています。この時期私は東御市に来て初めて見たクルミの木を観光情報ステーションから眺め、観察をして楽しんでいます。

東御市おこし協力隊 菊地夏代



田中駅前のクルミ

