

# ゆうふる通信

2020年  
10月号

vol.172

発行: ゆうふるtanaka



## 3階スポーツゾーン ハロウィン特別企画

インボディ  
半額キャンペーン!!

最新の体組成計です!!

期間は10月31日(土)まで!!

期間中は...

1回800円がなんと1回400円でご利用いただけます。

ゆうふるtanakaご利用の方はどなたでもご利用できます。



インボディは医療現場でも大活躍している、最新の体組成計です。

この機会に  
今の自分をもっと知ろう!

詳しくはフロントまで!!



ランニングマシンでは、  
走ったり歩いたりしながら  
脂肪燃焼効果を期待できる

トレーニングを行うことができます。

ややきつく感じるスピードで10分~30分  
を目安にトレーニングしましょう!

ランニングマシンは予約制の30分間限定となっております。

## マシンエリアお試しキャンペーン

期間: 10月1日(木)~10月31日(土)

期間中は...

温泉会員の方は、プラス500円でマシンエリアをご利用頂けます。

現金でご利用の方は、800円でマシンエリアをご利用頂けます。

(スタジオレッスンは参加できません)

ぜひこの機会にマシンエリアで  
トレーニングを楽しんでください!!

### ゆうふる スポーツゾーン料金紹介

ジム月会員・・・6,500円

(初回登録料: 2,030円)

当日全館利用券・・・1,020円

お得な回数券もあります!

11枚回数券・・・10,200円

## ゆうふる食堂新メニュー

肉うどん 600円  
玉子あんかけうどん 620円  
ゆうふるカレー 750円  
サラダ付き  
バターチキン 750円  
豚カツのせ 980円

この季節の  
人気メニュー♪

ご協力をお願いします

新型コロナウイルス等、感染症予防の為  
引き続き館内でのマスク着用・フロントでの検温を実施しております。  
みなさまのご協力をお願い致します。

現在、露天風呂の改修工事を行っております。  
10月からは利用再開予定です。  
ご利用の皆様には大変ご迷惑をおかけしております。

## 新型コロナウイルス等、感染症予防について

- \* 手洗い・アルコール消毒・マスクの着用等、一人一人が予防を心がけましょう。
- \* 会話をする際は距離をおくかマスク着用を。会話の飛沫でも感染は広がる恐れがあります。
- \* 体調が悪い場合は来館をお控え頂きますようお願い申し上げます。



クラスター(集団感染)の原因となる3密、特に  
・多数が集まる《密集》場所  
・間近で会話や発声をする《密接》場面  
は個々人の心がけでも十分減らすことができます。



次回休館日 10月14日(水)

千曲川温泉  
ゆうふるtanaka  
しなの鉄道田中駅前  
0268-63-3715  
営業時間/10:00~22:00  
(定休日: 毎月第2水曜日)  
駐車場あり/160台  
(ご利用者は8時間無料)

☆入浴券と電車賃がセット☆

### しなの鉄道往復割引切符

- \* お求めはお近くのしなの鉄道各駅にて。  
購入は駅窓口が開いている時間帯に限りです。  
切符は事前購入が出来ます。購入日から2日間有効。
- \* JR区間からのご乗車の方は、JR区間の乗車券をお求めください。  
田中駅にて『入浴券付しなの鉄道往復割引切符』へ変更出来ます。
- \* 割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。  
ゆうふるtanakaでは購入出来ませんので、あらかじめご了承くださいませ。

株式会社 信州東御市振興公社 yufuru@tomi-kosya.com

## オススメ商品

お好みの冷凍フルーツで

スムージー



お好みの冷凍フルーツをフロントで購入後  
厨房でスムージーにいたします★

400円(税込)

