

# 海野宿

重要伝統的建造物群保存地区  
日本の道百選



海野宿入口  
← 上田方面  
18  
小諸・軽井沢方面→

田中駅  
徒歩 20分  
(1.6km)

しなの鉄道

※上田方面「大屋」  
交差点より迂回して  
ください。  
2022年春開通予定

ここ「本海野」は戦国の名将真田氏の祖、  
海野一族である海野氏のふるさとです。  
海野宿の街並みは、江戸時代の旅籠屋造りの  
建物と、明治以降の堅牢な蚕室造りの建  
物が調和し、歴史を感じさせる静かなたた  
ずまいとなっています。

**白鳥河原**  
木曾義仲はこの地  
で拳兵し、白鳥神  
社に詣で、北陸路  
を京都へ向かいま  
した。白鳥河原に  
集まった軍勢は二  
千騎あまりといわ  
れています。

千曲川

**白鳥神社**  
海野氏、真田氏の守護神とし  
て祀られた、日本武尊の伝説  
を縁起とする歴史ある神社で  
す。必勝合格、縁結び、交通  
安全、病氣平癒、長寿など多  
くのご利益があると伝えられ  
ます。

**家紋探しに挑戦!**  
古い街並みが残る  
海野宿には家紋も  
多く存在します。  
屋根瓦に残る家紋  
を探してみてください。

**媒地藏尊**  
なかだち  
古くから大切に信仰されてい  
る、縁結びのお地藏さま。  
その昔、加賀の国のお殿様が  
お参りしたところ、それまで  
良縁に恵まれなかったお姫様  
が結婚できたという逸話が残  
ります。  
婚活中の方、恋を叶えたい方、  
新しい出会いが欲しい方にお  
すすめです。良縁成就、縁結  
びの思いを込めて、お詣り下  
さい。

**うなぎの寝床**  
間口が狭く、奥行  
きが長い特徴的な  
屋敷割は「うなぎ  
の寝床」との別名が  
あるほど。その隅  
に昔から各家々で  
信仰してきた屋敷  
神様が残ります。

軒下に乗を作る  
と、その家が繁栄  
するといわれ、縁  
起がよいとされる  
「つばめ」。この街  
では昔からつばめ  
が大切にされてき  
ました。

**街道繁栄の三要素**  
・金の輸送  
・善光寺参り  
・参動交代

**宿場って?**  
街道の整備とともに発展した集落。  
旅人の宿泊先のほか、公用の荷物  
や通信物を選ぶ役割も担っていま  
した。そのため、「本陣」や「旅籠」  
などの宿泊施設と継ぎ送り業務を  
行う「問屋場」があったのです。

**北国街道って?**  
中山道と北陸道をつなぐ重要な街  
道。江戸から善光寺への参拝客も  
多く利用していました。

大屋駅(上田方面)  
徒歩 20分  
(1.5km)

第3駐車場  
(大型車専用) P  
8:00 ~ 17:00

第2駐車場  
(普通車・大型車併用) P  
8:00 ~ 17:00

**道祖神**  
一番身近な神様と  
して、親しまれて  
きました。

**馬の塩なめ石**  
生活にも旅にも欠  
かせない存在だっ  
た馬が、一息つい  
た場所です。

**赤ポスト**  
「時が止まった静け  
さの街」海野宿  
から、大切なひと  
へのお手紙をだし  
てみてはいかがで  
しょうか。

一茶が  
刻まれた石碑  
「夕過の日の苜(こ  
だま)の葉哉」  
冬の夕暮れのしじ  
まの中で小林一茶  
が詠んだ一句です。

- 1 福嶋屋**  
二八そば・くるみおはき  
☎ 0268(62)0514  
営業時間 10時から15時  
定休日 木曜日  
(12月3月は不定休)
- 2 観光案内**  
休館・物産処せせらぎ  
観光案内やっています  
☎ 0268(75)1440  
営業時間 10時から16時  
定休日 年末年始  
(12月31日・1月1日)
- 3 海野宿資料館**  
入館料 大人 二〇〇円  
小人 一〇〇円  
☎ 0268(64)1000  
開館時間 9時から17時  
(休館日は16時まで)  
休館日 12月21日から2月未
- 4 ガラス工房 橙**  
手作りガラス工房  
☎ 0268(64)9847  
営業時間 10時から17時  
定休日 火曜日  
(9月、12月1月は不定休)
- 5 趣味の店 もん**  
陶器とアジア雑貨のお店  
☎ 0268(64)0324  
営業時間 10時から16時  
定休日 不定休  
冬季休業 12月1日から3月31日
- 6 古本販売・カフェ**  
☎ 000(416)3200  
営業時間 10時30分から  
16時30分  
火・水曜日  
12月中旬より2月

- 7 潮石製交流機設 うんのわ**  
御休み処・観光案内所  
☎ 0268(71)7552  
営業時間 10時から16時  
定休日 水曜日
- 8 古民家カフェ 麦**  
フルーツアイス・生クリーム  
☎ 000(340)5660  
営業時間 10時から16時  
火・水曜日  
第4日曜日  
(不定休有)
- 9 そば処 かじや**  
手打ちそば・うどん  
☎ 0268(63)0090  
営業時間 9時から18時  
定休日 水曜日
- 10 なつかしの玩具展示館**  
入館料 大人 二〇〇円  
小人 一〇〇円  
☎ 0268(62)1207  
開館時間 9時から17時  
(冬季は16時まで)  
休館日 12月21日から2月未
- 11 水村喜一郎美術館**  
入館料 一般 五〇〇円  
小学生 二四〇円  
中学生 無料  
☎ 0268(71)5242  
開館時間 10時から17時  
月曜日・第一火曜日  
12月1日から3月31日  
冬季休業

地域観光ガイドが  
ご案内します  
ガイドと一緒に海野宿の魅力  
探してみませんか。  
NPO法人海野宿トラストが  
海野宿をご案内します。

NPO法人海野宿トラスト 検索

なんかい、が、ずっとい  
一般社団法人  
**信州とうみ観光協会**  
Tomikan Tourist Association  
電話 0268-62-7701 ホームページ http://tomikan.jp  
9:00 ~ 17:00 休 水曜、年末年始

# 田中駅～海野宿

さいくりんぐ&うおーきんぐまっぷ

三分川

求女川(澤)

金原川

☆やおふく  
海野宿入口

県

田中

国道 18号

合流!

歩道橋を渡るよ  
車用の海野宿の看板は  
矢印の方向違うから  
気をつけてね

最初の信号を左折して  
旧北国街道にはいるよ

踏切

爽快オレンジロード

☆田中小学校

旧北国街道

しなの鉄道

田中駅前

☆FMとうみ

☆WZU

☆ゆうふるtanaka

☆観光情報ステーション

海野宿

白鳥神社☆

自転車は—のルートだけ!  
地元の人しか知らないような  
裏道に行く「通」なルートだ  
しっかりついて来てくれよ!

海底トンネル☆  
ジンギスカン万蔵☆

WZUさんの裏を  
左折するぜ!  
いきなり裏道でも  
あせらず行こう!

START!

県道 81号

到着!

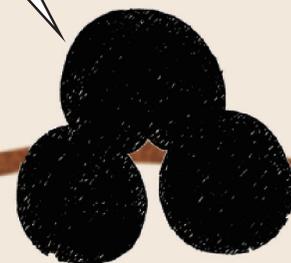
歩きは—の  
ルートだよ  
旧北国街道を昔の  
旅人に思いをはせ  
ながらのんびり歩  
こうね

万蔵さん前の  
横断歩道は必ず  
渡ってくれよ

海野バイパス



この看板が  
目印だけ!



千曲川