

ゆうふる通信

2021年12月号

vol.186 発行:ゆうふるtanaka

温泉&フィットネス複合施設のお得な情報紙

豪華景品が当たるかも?!

ゆうふる宝くじ

★配布期間: 12月1日(水)~12月31日(金)

★宝くじ配布枚数: 2222枚
※くじがなくなり次第終了となります。

★当選番号発表: 1月2日(日)

★配布対象:
・売店利用500円ごと
・食堂メニューご注文
(メインメニューおよびテイクアウト主食メニュー)
・おせち料理、オードブル、お刺身盛合わせ

★詳細は館内掲示いたします。



クリスマスフェア InBody(インボティ)& イージーテックプラス 利用券販売会

★販売期間★
12月23日(木)~12月25日(土)

★料金★ (通常料金:1回800円)
5枚つづり: 2,000円

*どちらの測定にもご利用いただけます。
*利用期限は2022年6月末となります。
*詳細は館内掲示いたします。



食堂おすすめ テイクアウトメニュー

★あんかけ焼きそば 700円
★山賊揚げ丼 700円
★サーモンフライ丼 800円
*チャーシューのせ 800円



売店おすすめ商品

東御市加沢
小林穀店
白もち 650円
キビもち 680円
豆もち 680円

東御市田中
岩井屋珈琲
コーヒー
ドリップバッグ 各種 160円

岩井屋珈琲 試飲・販売会 開催!
日時: 12月4日(土)16:00~19:00
場所: フロント前ブース
★ワンポイント講座★(参加料500円)
①17:00~17:15
②18:00~18:15

クリスマスイルミネーション
★12月上旬から点灯★
お楽しみください

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

3階スポーツゾーンよりお知らせ

プログラムレッスン紹介コーナー

「ダンス系プログラム」

音楽やリズムによって楽しくエクササイズできます♪
ダイエットやストレス発散にもおすすめです。

クラス名	講師	曜日・時間
ZUMBA®	阿部	Ⓜ10:30~11:15
	大熊	Ⓜ11:30~12:30
	河西	Ⓧ13:15~14:15
ベリーダンス	前島	Ⓜ14:15~15:15 Ⓜ18:30~19:30
ダンスエアロ	甘利	Ⓜ19:30~20:30
フラダンス入門	AKEMI	Ⓜ10:30~11:15
フラダンス	AKEMI	Ⓜ10:30~11:15
月替わりレッスン 【ラテンエアロ(奇数月)】 【ラテンエクスペス コンサルサ(偶数月)】	甘利	Ⓜ11:30~12:30
		Ⓧ19:30~20:30

本格Jr.HipHop 講師: EIKO

キッズダンス 12月講座 開講!

料金(全3回): 3,750円
対象...5才から ※水曜日開催
日程...12月1日, 15日, 1月5日
時間...16:30~17:30
*入館料別途必要となります。
*途中からの参加も可能です。
*詳細はフロントまで。



ゆうふるtanaka年末年始営業スケジュール

*12月31日(金)は通常の営業時間と異なりますので、ご注意ください。
*おせち料理をご注文のお客様は、お渡し時間が12時~18時となります。

	12月29日(水)	12月30日(木)	12月31日(金)	1月1日(土)(元旦)	1月2日(日)	1月3日(月)
お風呂	通常	通常	18時閉館	休み	通常 (特別営業日)	通常
食堂	休み	休み	休み おせち料理お渡しのみ (大広間使用不可)	休み	休み	通常
3F スポーツ ゾーン	通常	休み	休み	休み	休み	休み

月の後半から始めたい方に! スポーツゾーン会員券 ライトプラン登場!

該当月の16日から月末までの
半月利用会費 **3,820円**
・新規登録料は別途頂戴いたします。
・現金でのお支払いに限りませ。
詳細はフロントにお問い合わせください。

新型コロナウイルス等、感染症予防についてのお願い

引き続き、コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。
*手洗い・アルコール消毒・マスクの着用等、一人一人が予防を心がけましょう。
*会話をしている際は距離をおくかマスク着用を。会話の飛沫でも感染は広がる恐れがあります。
*体調が悪い場合は来館をお控え頂きますようお願い申し上げます。

皆様、一人一人の行動で
感染拡大を阻止しましょう!

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

12月の休館日: 5・12・19・26日(毎週日曜休館日)

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL:0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 日曜日
駐車場あり/145台
株式会社 信州東御市振興公社

案内図
東部湯の丸 IC南 浅間サンライン
田中 常田 国道18号
田中商店街
田中駅
ゆうふるtanaka
しなの鉄道

※入浴券と電車賃がセットでお得☆しなの鉄道往復割引切符
*お求めはお近くのしなの鉄道各駅にて。購入は駅窓口が開いている時間帯に限り。切符は事前購入ができません。購入日から2日間有効。
*JR区間からのご乗車の方は、JR区間の乗車券をお求めください。田中駅にて「入浴券付しなの鉄道往復割引切符」へ変更できます。
*割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる公式アプリ
Twitter @tanaka_yufuru

ご予約は12月20日(月)まで!
おせち早割特典11月30日(火)まで

要予約
ゆうふる謹製 おせち

きわみ
極 2人前 10,800円 限定40セット
極 3~4人前 16,200円 限定40セット

年越しオードブル 5人前 5,400円 限定20セット
お刺身盛合わせ 3~4人前 3,240円 限定20セット

・ご予約、お問い合わせはフロントにて承ります。
・詳細は館内掲示いたします。