

夏の星空

提供 国立天文台
8月中旬21時東京の星空



イベントの時間帯は天の川が北～南、北東～南西に伸びており、頭上では夏の大三角が見え、南西には明るい赤い星さそり座のアンタレスが輝きます。天の川を伝い北東にはカシオペアとその奥にペルセウス座があります。8月13日が丁度ペルセウス座流星群の極大日でしたが、まだまだ見ることができます。休憩時や夜景を眺めているタイミングに見られるかも知れません。



日本風景街道浅間ロングトレイル

ASAMA
STAR CROSS WALK

アサマスタークロスウォーク

ここにしかない!年に一度の銀河ロードへ

8/24(土) 18:00 40kmコース スタート 雨天決行
18:30 22kmコース スタート

お問い合わせ先

アサマスタークロスウォーク実行委員会・事務局
NPO法人 浅間山麓国際自然学校

〒384-0000 長野県小諸市高峰高原ビジターセンター内
TEL.0267-23-3124 [電話受付時間9:00~17:00(無休)]
FAX.0267-23-3521 E-mail. info_npoasama@asama-resort.co.jp

大会公式ホームページ
<https://npo-asama.jp/lp/asw2024/>



開催地

小諸市・東御市

●40kmコース

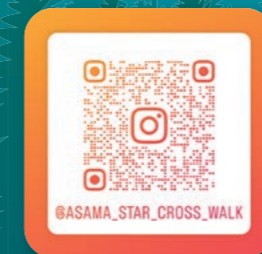
東御中央公園(スタート)~湯の丸高原(第1CP)~高峰マウンテンパーク(第2CP)~小諸城三之門(ゴール)

●22kmコース

東御中央公園(スタート)~湯の丸高原(第1CP)~高峰マウンテンパーク(ゴール)

定員700名
参加者募集
5/1(土)より募集開始!

同時募集
ボランティア
大会スタッフ
100名



大会公式SNSも
ご覧ください!

標高差1,350mに挑戦! 壮大な浅間山麓をナイトトレイル

主催/アサマスタークロスウォーク実行委員会 事務局/NPO法人 浅間山麓国際自然学校

募集概要

募集定員 先着**700名** 40kmコース…400名
22kmコース…300名

申込締切 **5月1日(木)~7月15日(月)**

※参加定員(700名)になり次第締切



詳細はこちら

種目

40km ウォーキングコース

スタート 東御中央公園

長野県東御市鞍掛177-2

ゴール 小諸城址懐古園

長野県小諸市丁311

TEL.0267-22-0296

22km ウォーキングコース

スタート 東御中央公園

長野県東御市鞍掛177-2

ゴール 高峰マウンテンパーク

群馬県吾妻郡嬬恋村大字鎌原字横笹1053

TEL.0267-23-1714

参加費

40kmコース…… **10,000円**

22kmコース…… **10,000円**

(お一人様の金額です。上記金額には保険料が含まれます。)

申込方法

スポーツイベント申込みサイト「**スポーツエントリー**」からお申し込みください。

参加申込を受け付けた方には、要項やゼッケンを8月上旬より順次発送します。

※今大会は郵便振替による申込みはできません。
スポーツエントリーよりお申し込みください。

あなたのスポーツがココにある
SPORTS ENTRY
www.sportsentry.ne.jp



湯の丸高原ビジターセンター

銀河ロード

池の平湿原

22kmコースゴール

高峰マウンテンパーク

銀河ロードとは?

通常、夜間および冬季通行止めとなる湯ノ丸高峰併用林道が、本イベント開催時のみ夜間通行可能。まるで銀河に向かって歩いているような景色が広がっています。

スタート
東御中央公園

至上田

東部湯の丸IC

ベシシア

東御市役所

東御市交番

田中駅

道の駅 雷電くるみの里

浅間サンライン

KOMOROBi Athletic&Camp

滋野駅

小諸IC

至軽井沢

ASAMA 日本風景街道浅間ロングトレイル

STAR CROSS WALK 2024

【参加にあたって】この大会は、浅間山麓の夜の自然や星空、夜景を楽しみながら歩くのが目的であり、競技ではありません。大会コースは傾斜のきつい坂道などを通ります。十分に準備して参加してください。交通ルールを遵守して、一般の歩行者や自動車優先で歩いてください。チェリーパークライン(小諸市天池~車坂峠)区間は8月25日0:00~5:00の間、一般車両通行止めの交通規制となります。参加者や住民の迷惑にならないようマナーを守って楽しく歩きましょう。大会スタッフや交通整理をする関係者の指示に従って行動してください。ウォーキングポールは混雑時や狭い道では周りの参加者の迷惑になりますので、ご使用をお控えください。【事故、盗難や紛失、傷病について】参加者は、事前に医師の診断を受けるなどして、十分に体調を整えて参加してください。大会中の事故については、応急処置をします。また、主催者でスポーツ傷害保険に加入しますが、その保険の適用範囲以外の責任は負いかねます。参加者は、救急時のため健康保険証などを必ず携帯してください。大会中の盗難や紛失、傷害などは各自の責任です。注意してください。

40kmコースゴール

小諸城址 懐古園

東小諸駅

至佐久