



2025
6月号
トピックス

・御牧乃湯で日替わり
弁当販売中
・おんせんマルシェ
・ポイント2倍キャンペーン
・その他各種お知らせ

みまき福祉会日替わり弁当 「ひまわり弁当」大好評販売中

**地元フシミアム米「八重原米」を
 使用した日替わり弁当です**

**みまき福祉会栄養課でつくる
 管理栄養士監修日替わり弁当が
 道の駅みまき内「御牧乃湯」店内で
 販売しております。**

**2週ごとの献立表もありますので
 予定に合わせ是非ご利用下さい！**

**平日限定木曜休館日除く
 お昼頃に御牧乃湯で販売**

メニュー

イメージ写真→

和風おろしハンバーグ弁当

価格：¥500円 (御牧手形ポイント対象)
 (税込み)

ひまわり弁当 献立だより 5月12日~5月23日

5月12日(月)	5月13日(火)	5月14日(水)	5月15日(木)	5月16日(金)
ごはん(八重原米) 鶏のから揚げ 白菜の煮付け くるみ和え かぼちゃのサラダ エネルギー500kcal たんぱく質22.0g 食塩3.0g未満	ごはん(八重原米) ビーフの肉味噌焼き 牛蒡の煮付け 鶏肉の煮付け 野菜しその実揚げ エネルギー500kcal たんぱく質22.0g 食塩3.0g未満	ごはん(八重原米) えびの煮付け じゃがいも煮 キャベツのごまドレッシング シンガースの和え物 エネルギー510kcal たんぱく質20.0g 食塩3.0g未満	三宅(八重原米) フキとほうろけの煮物 胡麻和え かぶの煮付け エネルギー510kcal たんぱく質22.0g 食塩3.0g未満	ごはん(八重原米) 白身魚の煮付け 里芋とひじきの煮物 ブロッコリーのサラダ 梅干しドレッシング エネルギー520kcal たんぱく質23.0g 食塩3.0g未満
5月19日(月)	5月20日(火)	5月21日(水)	5月22日(木)	5月23日(金)
ごはん(八重原米) 鶏唐揚げの味噌ソース 野菜の炒め物 菜の花の煮付け 白米サラダ エネルギー500kcal たんぱく質22.0g 食塩3.0g未満	あさりご飯 鶏唐揚げの味噌ソース じゃがいも炒め 小松菜ののり和え キャベツサラダ エネルギー500kcal たんぱく質22.0g 食塩3.0g未満	ごはん(八重原米) ハニークッキー たけのこ炒め 胡麻和え 鶏肉の煮付け エネルギー510kcal たんぱく質20.0g 食塩3.0g未満	ごはん(八重原米) 鶏のから揚げ 山菜の煮付け ほうれん草の和え物 わさび和え エネルギー510kcal たんぱく質22.0g 食塩3.0g未満	ごはん(八重原米) 和風ハンバーグ 白身魚の煮付け キャベツ炒め かぶサラダ ビーツ和え エネルギー500kcal たんぱく質23.0g 食塩3.0g未満



**6月の金曜日は
 「御牧手形」
 ポイント2倍
 サービス実施中！**



**季節仕込みビール
 雷電・夏仕込み
 ヴァイツェン**

苦み少なくすっきりとした
 キレの良い季節限定「夏」の雷電
 フルーティーな香りのビール

350ml 税込404円

おんせん de マルシェ

2025
6/21 土 10:00
15:00
@御牧乃湯

皆さま青空の下
温泉マルシェが
開催されます！
ぜひ御牧乃湯にも
お立ち寄りください。

当日の開催時間中の駐車場内は混雑が予想されますが
ご理解とご協力をお願い致します。

熱中症に注意！

このところ、暑い日が続いています。
御牧乃湯ご利用の皆さまへ快適にお過ごしいただ
けるよう水分補給用として無料の給茶機をご用意し
ています。入浴の前後やちょっとした休憩の際にど
うぞお気軽にご利用ください。

設置場所：休憩スペース



 **道の駅みまき**
信州布引温泉
御牧乃湯
TEL 0268-67-3467

長野県東御市布下35-4

休館日のご案内

毎週木曜日

6月は5日・12日・19日・26日

休館日とさせていただきます。

御牧乃湯でお待ちしています。記 松木

