

海野宿

重要伝統的建造物群保存地区
日本の道百選

ここ「本海野」は戦国の名将真田氏の祖、
海野一族である海野氏のふるさとです。
海野宿の街並みは、江戸時代の旅籠屋造りの
建物と、明治以降の堅牢な蚕室造りの建
物が調和し、歴史を感じさせる静かなたた
ずまいとなっています。



海野宿入口
18
上田方面
小諸・軽井沢方面→

田中駅
徒歩 20 分
(1.6km)
第1駐車場
(普通車専用)
8:00 ~ 17:00

しなの鉄道

白鳥河原
本曾義仲はこの地
で拳兵し、白鳥神
社に詣で、北陸路
を京都へ向かいま
した。白鳥河原に
集まった軍勢は二
千騎あまりといわ
れています。

千曲川

白鳥神社

海野氏、真田氏の守護神とし
て祀られた、日本武尊の伝説
を縁起とする歴史ある神社で
す。必勝合格、縁結び、交通
安全、病氣平癒、長寿など多
くのご利益があると伝えられ
ます。

媒地蔵尊

古くから大切に信仰されてい
る、縁結びのお地蔵さま。
その昔、加賀の国のお殿様が
お参りしたところ、それまで
良縁に恵まれなかったお姫様
が結婚できたという逸話が残
ります。
婚活中の方、恋を叶えたい方、
新しい出会いが欲しい方にお
すすめです。良縁成就、縁結
びの思いを込めて、お詣り下
さい。

家紋探しに挑戦！
古い街並みが残る
海野宿には家紋も
多く存在します。
屋根瓦に残る家紋
を探してみてください。
さい。



くるみ畑

うなぎの寝床

間口が狭く、奥行
きが長い特徴的な
屋敷割は「うなぎ
の寝床」との別名が
あるほど。その隅
に昔から各家々で
信仰してきた屋敷
神様が残ります。

軒下に巣を作る
と、その家が繁栄
するといわれ、縁
起がよいとされる
「つばめ」。この街
では昔からつばめ
が大切にされてき
ました。

街道繁栄の三要素
・金の輸送
・善光寺参り
・参勤交代



北国街道って？

中山道と北陸道を結んだ重要な街
道。江戸から善光寺への参拝客も
多く利用していました。

宿場って？

街道の整備とともに発展した集落。
旅人の宿泊先のほか、公用の荷物
や通信物を運ぶ役割も担っていま
した。そのため、「本陣」や「旅籠」
などの宿泊施設と継ぎ送り業務を
行う「問屋場」があったのです。

道祖神

一番身近な神様と
して、親しまれて
きました。

馬の塩なめ石

生活にも旅にも欠
かせない存在だっ
た馬が、一息つい
た場所です。

赤糸スト

「時が止まった静け
さの街」海野宿
から、大切なひと
へのお手紙をだし
てみてはいかがで
しょうか。

一茶が
詠んだ一句が
刻まれた石碑
「夕過の白の研（こ
だま）の寒哉」
冬の夕暮れのしじ
まの中で小林一茶
が詠んだ一句です。

第3駐車場
(大型車専用)
8:00 ~ 17:00

第2駐車場
(普通車・大型車併用)
8:00 ~ 17:00



絶景撮影ポイントはここ！
宿場を見通せる場所がパチリ。天気によ
いは遠くのアルプスを望めます。小路
から南向きで街道を背中に写真を撮ると
タイムスリップしたような1枚に！



白鳥桜
例年4月中旬に
見頃を迎えます。



2 資料館
4 玩具展示館
おトクな共通券
あります！
共通券 大人三八〇円
小人一五〇円

1 福嶋屋
二八そば・くるみおはき
☎ 0268 (62) 0514
営業時間 11時から15時
定休日 木曜日
(12月3月は不定休)

2 海野宿資料館
入館料 大人 二五〇円
小人 一〇〇円
☎ 0268 (64) 1000
開館時間 9時から17時
(冬季は16時まで)
休館日 12月21日から2月末

3 ガラス工房 橙
手作りガラス工房
☎ 0268 (64) 9847
営業時間 10時から17時
定休日 火曜日
(9月・12月2月は不定休)

4 なつかしの玩具展示館
入館料 大人 二五〇円
小人 一〇〇円
☎ 0268 (62) 1207
開館時間 9時から17時
(冬季は16時まで)
休館日 12月21日から2月末

5 まるごと
宿泊イベントスペースカフェ
☎ 050 (1706) 8292
営業時間 10時から15時
定休日 インスタグラムを覗いてください
@marugoto.unnojuku

6 古本カフェのらっぱ
古本販売・カフェ
☎ 090 (4161) 3200
営業時間 10時30分から
16時30分
定休日 火・水曜日
冬季休業 12月中旬～2月

7 滞在型交流施設 うんのわ
観光案内・宿泊
☎ 090 (2708) 9311
営業時間 10時から16時
不定休
カフェ・レストラン
☎ 080 (2036) 4127
営業時間 11時30分から
15時30分
レストラン定休日 水曜日
※火曜日カフェのみ

8 古民家カフェ 麦
フルーツアイスバー・生ジュース
☎ 090 (3440) 5690
営業時間 10時から16時
定休日 火・水曜日・
第4日曜日
(不定休有)
冬季休業 あり

9 水村喜一郎美術館
入館料 一般 五〇〇円
シニア四〇〇円
小中学生 無料
☎ 0268 (71) 5242
開館時間 10時から17時
休館日 月曜日・第1火曜日
冬季休業 12月1日から3月31日



地域観光ガイドが
ご案内します
ガイドと一緒に海野宿の魅力
探しをしてみませんか。
NPO 法人海野宿トラストが
海野宿をご案内します。

NPO 法人海野宿トラスト 検索

なんかい、が、ずっといい
一般社団法人
信州とうみ観光協会
Tomi City Tourist Association
電話 0268-62-7701 ホームページ https://tomikan.jp
9:00 ~ 17:00 (休) 水曜、年末年始





海野宿うんのへまど

北国街道

重要伝統的建造物群保存地区
日本の道百選

田中駅～海野宿

さいくりんぐ&うおーきんぐまっぶ

