

ゆうふる通信

2025 12月
第234号 発行:ゆうふるtanaka

スポーツゾーン情報

クリスマスフェア

InBody(インボデー)

測定利用券販売会

販売期間 12月19日(金)~12月25日(木)

料金 5枚つづり:2,000円

(通常料金1回800円。1枚当たり400円お得♪)

*利用期限は2026年6月29日(月)となります。
*ご購入はフロントまで。
*詳細は館内掲示いたします。

InBody(インボデー)は体の基本成分である水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪などを分析し、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を評価します。

ご注意ください

26周年生誕祭で販売した測定チケット(InBody・イージーテックプラス)の有効期限は12月15日(月)となります。お早めにご利用ください。

~スポーツゾーンご利用のお客様~
靴はシューズ袋に入れてお持ちください

湯楽里館 謹製

ご予約承り中

おせち

和洋折衷・二段重
2~3人前 15,000円

お刺身盛合わせ

2~3人前 3,500円
(※おせちとセットで500円割引)

早期特典(おせち13,000円)は11月30日(日)まで。
ご予約、お問い合わせはフロントまで。
最終受付:12月23日(火)※23日はゆうふるtanaka休館日
詳細は館内掲示等をご覧ください。

売店おすすめ商品

オラホビール特別セール



尋常じゃないホップアロマ

キャスデンクロウ

エクストラペールエール

トロピカルなアロマホップと飲みやすさ

雷電カンヌキIPA

1本 220円

1箱(24本) 4,800円

ハーブ(12本) 2,500円

(通常価格:1本360円・1ケース8,659円)

中身が毎年変わる シークレット♪
数量限定で12月11日(木)発売!

ビエールド・雷電

極め仕込み シークレット

キウイフルーツの

サワーエール

404円

東御市北沢製麺所

年越しそば 年末特別販売

販売期間:12月27日(土)~31日(水)

年越しそば 2人前

(生そば300g・めんつゆ付) 1セット 390円

定番商品♪

生そば 1人前(150g)

170円

めんつゆ

50円



手作り しめ飾り

12月中旬から販売予定!

玄関飾り・ごぼう締めなど

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

ゆうふるtanaka 年末年始営業スケジュール

	12/29 (月)	12/30 (火)	12/31 (水)	1/1 (木)	1/2 (金)	1/3 (土)	1/4 (日)
お風呂	通常	特別営業 22時閉館	特別営業 18時閉館	休み	通常	通常	通常
3F スポーツ ゾーン	通常	休み	→	→	→	→	通常 (18時まで)
とうみ 食堂	11:00 ~20:00	11:00 ~15:00	休み	→	→	通常	通常

*12月31日(水)は通常の営業時間と異なります。
休館日も異なりますので、ご注意ください。

足元注意! 立体駐車場 3階

立体駐車場 3階は雨や雪の場合、
路面がたいへん滑りやすくなります。
足元にご注意ください。



湯あたり 注意!

外気との寒暖差が大きい季節です。
長時間のご入浴・サウナによる湯あたりに
ご注意ください。当日の体調に
あわせてご入浴ください。



お食事処 営業時間



とうみ 食堂
TOMI SHOKUDO

平日 ★11:00~17:00(L.O.16:00)

金曜日 ★11:00~17:00, 17:30~21:00(L.O.20:30)

土日祝日 ★11:00~20:00(L.O.19:00)

食堂に関するお問い合わせは、
直接こちらにお電話ください。

☎050-8889-7314

半月だけ使いたい方に!
スポーツゾーン会員券
ライトプラン! 前期・後期

前期:該当月の1日~15日

後期:該当月の16日~末日

料金 4,500円

*新規登録料は別途頂戴いたします。
詳細はフロントにお問い合わせください。

洗い場・サウナは場所取り禁止です

洗い場・サウナの場所取りに関し、
多数の苦情(特に女性から)を頂いております。
場所取りはせず、譲り合いのご協力お願いいたします。

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

12月の休館日:2・9・16・23日(毎週火曜休館日)※30日は特別営業

千曲川温泉
ゆうふるtanaka
しなの鉄道田中駅より徒歩1分
TEL:0268-63-3715
長野県東御市田中278-18
営業時間/10:00~22:00
休館日/毎週 火曜日
駐車場あり/145台
株式会社 信州東御市振興公社

案内図
東部湯の丸
IC南
浅間サンライン
田中
常田
国道18号
田中商店街
ゆうふるtanaka
しなの鉄道

☆入浴券と電車賃がセットでお得☆ しなの鉄道往復割引切符

*お求めはしなの鉄道 軽井沢・中軽井沢・御代田・小諸・上田駅にて。
購入は駅窓口が開いている時間帯に限りです。切符は事前購入が可能です。
購入日から2日間有効。
*割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる
公式
アプリ



X (旧Twitter)
@tanaka_yufuru

