

山が気になった日から

ひとりでもはじめられる。



※写真はイメージです

2026.6.6 SAT "女性限定イベント"

私のやま時間

～湯の丸高原で山歩き&山カフェ～

日時 : 2026年6月6日(土) 9:00～12:00

内容 : 山歩き

山で楽しむコーヒー体験&スイーツタイム
質問コーナー

山歩き : コース 3km / 90分

参加費 : 2,000円

定員 : 20名 ※女性限定

申込締切 : 5月10日(日)

ガイド : 湯の丸 やまジェンヌ



お申込みフォームはこちらから→

お問い合わせ :

一般社団法人 信州とうみ観光協会

TEL:0268-62-7701(水曜休み)

Mail: info@tomikan.jp



湯の丸 やまジェンヌとは？

湯の丸高原をフィールドに活動する、
自然を愛する女性だけのネイチャーガイドチーム。
今回は湯の丸 やまジェンヌがやさしくサポートします。

やまジェンヌ
I'll come again,
Yunomaru

私のやま時間

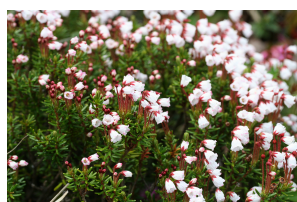
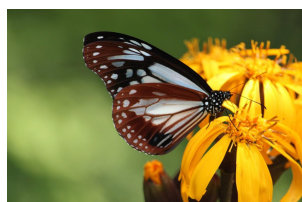
～湯の丸高原で山歩き & 山カフェ～

湯の丸高原をフィールドに活動する、
自然を愛する女性だけのネイチャーガイドチーム通称「湯の丸やまジェンヌ」がご案内する
女性のための山歩きイベントです。
山歩きや登山の魅力はもちろん、同じ目線で山の楽しみ方や過ごし方もお伝えします。

POINT.1 女性限定・山イベント

女性が無理なく参加しやすい環境づくりを目的として開催します。
湯の丸やまジェンヌが、同じ目線で山歩きや登山中のお悩みをサポートします。

- ・無理なく山歩き / ・体調管理のための日差し対策 & 快適ウェア
- ・不安を軽減するトイレ対策 / ・山での安全知識



POINT.2 山歩きがはじめてでも安心して歩けるコース

森の中の緩やかな上りを
花をみながら、鳥の声をききながら、ゆっくりと歩きます。
動きやすい服装と履きなれたスニーカーで参加 OK。

POINT.3 山で楽しむコーヒー体験 & スイーツタイム (おきび堂コラボ)

歩いた後は、山で淹れるコーヒー体験と東御市で作られたお菓子のカフェタイム。
お気に入りのマグカップで楽しみましょう。
今回は登山用品店「おきび堂」のスタッフも同行し、山でのコーヒーの淹れ方や
山グッズなども教えてくれます。



@OKIBI.MCG



山とキャンプ道具
おきび堂



開催概要

- 日程 : 2026年6月6日(土)
時間 : 9:00(集合)～12:00(解散)
集合場所 : 湯の丸高原ビジターセンター (長野県東御市湯の丸高原 1269)
※お車はビジターセンター近くの第1駐車場に駐車ください。(駐車場無料)
コース : 湯の丸高原 クアの道 (3km / 90分)
参加費 : 2,000円 (消費税、ガイド料、カフェ代込) 参加費は当日現地で集金します。
持ち物 : 動きやすい服装、履きなれたスニーカー、水筒、タオル、お気に入りのマグカップ、雨具、帽子
定員 : 20名 ※女性限定
申込締切 : 5月10日(日)

行程

- 9:00 湯の丸高原ビジターセンター集合・山歩き準備
9:20 山歩き開始
11:00 コーヒー体験 & スイーツタイム、質問コーナー
12:00 解散

お申込みフォームは
こちらから→

