

※
日本一のくるみ産地 長野県東御市で

くるみ収穫体験

令和8年
10月5日(月)

午前9時～午後3時
事前申込不要・雨天中止

人気のくるみレシピ集
「くるみ日和」を会場で販売中。



毎年大好評です!!
収穫体験とくるみの試食

収穫作業は竹竿で実を叩いて落とします

※栽培状況: 8,023本、栽培面積80ha、生産量80tと推定、日本のクルミ生産量の約4割を占める唯一最大の産地であり、主には「信濃くるみ」の栽培が中心である。(2022年日本くるみ会議調べ)



参加費

大人2,000円/人 小中学生1,000円/人 (当日、現地に現金でお支払い下さい、釣り銭の出ないようご協力をお願いします)

内容

くるみの収穫体験・生くるみ試食・くるみおはぎ試食・収穫した生くるみ(約1kg持帰り) 時間約60分

集合解散

- ①車の方: 道の駅「雷電くるみの里」駐車場 (場所: 長野県東御市滋野乙4524-1 電話: 0268-63-0963)
②公共交通利用の方: しなの鉄道「田中駅」北口 (場所: 長野県東御市田中279 電話: 0268-62-7701、駐車場無し)

会場送迎

- ①②の集合場所 ⇄ 会場間を随時マイクロバスとワゴン車で運行 (片道約15分、道の駅最終14時30分発)
収穫会場: サンファーム・くるみ園(東御市鞍掛)には駐車場はありません

持ち物

ビニール手袋(収穫時に灰汁で手が汚れます)、飲み物、日焼け・熱中予防、雨対策など

収穫予定数量が無くなり次第、早めに終了する場合があります。

・天日干しされた殻付きくるみ



・緑の実の状態の包皮が割れ殻が現れます



・殻を金槌で割ります



・この時期ならではの生くるみの味わい



お問合せは 信州とうみ観光協会 電話0268-62-7701 (9:00-17:00水曜定休)

主催: 日本くるみ会議 道の駅「雷電くるみの里」

後援: 東御市

協力: (一社)信州とうみ観光協会