

アートと健康さんぽマップ

ART&WELLNESS
WALKING MAP

カフェ&
ショップ
周辺情報

長野県東御市八重原

芸術むら公園

100円

企画制作 / 信州とうみ観光協会



④山折り

アートと自然が寄り添う場所

芸術むら公園

家族で友だちでひとりでも楽しめる
健康と食とアート文化のウェルネスパーク

長野県東御市にある芸術むら公園は、自然とアートが融合した多目的公園。明神池を中心に、キャンプ場、宿泊施設、温泉、絵画館、登り窯、紙すき体験工房などが点在し、浅間山を望む美しい景色の中でアウトドアと文化体験ができるのが特徴です。季節の移り変わりやアートを楽しみながら、のんびり過ごせる癒やしのエリアとなっています。

お問い合わせ先

公園施設利用について

アートヴィレッジ明神館

0268-67-0001

東御市八重原1806番地1



Webサイト

周辺観光について

信州とうみ観光協会

0268-62-7701

東御市田中279



Webサイト

みなさまの声を、芸術むら公園へ

芸術むら公園をより良くご利用いただくためにアンケートへのご協力をお願いします。いただいたご意見やご感想は、今後の公園づくりや運営に活用させていただきます。

(芸術むら公園エリアマネジメント運営会議)



アートと自然を楽しむ健康コース

芸術むら公園周辺のお散歩コースは、自然の景色やアートを楽しみながら気持ちよく歩ける道のりです。その時々季節を感じながら心地よく歩いて、身体も心も健康に！

A クアオルト®健康ウォーキング芸術むら公園コース

◎ スタート/ゴール

B とうみイキキ健康ウォーキング
明神館周辺コース

◎◎ スタート/ゴール



石のパーゴラ



自然の光と影が演出する巨大な石のパーゴラ。スケール感のある美しい御影石でダイナミックに構成されています。

8 太陽と大地

7 日本酒専門店 坐 kura

結いの高欄道



明神池畔に360mにわたって作られたブロンズの高欄は、ここ東御市出身の造形家・保科豊巳氏の環境芸術作品で、1992年度日本建築美術工芸協会賞を受賞しています。

A



コースガイド

軽いお散歩におすすめ

クアオルト®
健康ウォーキング
芸術むら公園コース

距離 1.82km | 高低差 50m

健康を意識したアップダウンのあるコースです。
芸術むら公園の他にも湯の丸高原コースがあります。

B



コースガイド

少し長めの散策に最適

とうみイキキ
健康ウォーキング
明神館周辺コース

① とりあえずコース

距離 1.5km | 所要時間 30分 | 消費カロリー 80kal

② ひとふんばりコース

距離 2.7km | 所要時間 50分 | 消費カロリー 150kal

江戸時代に黒沢嘉兵衛が八重原新田開発のために蓼科山麓から引水した八重原用水と併せて整備した明神池。この池を中心に芸術むら公園として整備された公園を巡ります。

サイクリングや絶景も楽しめる！

八重原サイクリングコース

稲穂とブドウ畑、台地を巡る 距離 11.8km

長野県屈指の米どころとして知られる八重原台地。その広大な田んぼに加え、近年はワインブドウ畑も広がり、新旧の農の恵みが共存するエリアです。戦国時代の城跡から眺める千曲川の眺望、江戸時代に台地を潤した用水の歴史の里を芸術むら公園からスタート。



御牧原ぜっけいウォークガイドマップ

広い空と遮るもののない山岳パノラマ、美しい田園風景の中の気持ちいいコースです。(全4コース)



セルフガイドツアー全コース

自分のペースで、歴史とワインの里を巡る

各スポットに設置された看板のQRコードをスマートフォンで読み込むと、その場所を知り尽くした地元の有識者やワイナリーオーナーによる解説動画が視聴できます。



食と文化を満喫

周辺おすすめSPOT

芸術むら公園の周辺には、魅力的なお店がたくさん点在しています。
お散歩ついでに東御八重原ならではの雰囲気ぜひお楽しみください。
※お店の最新情報はQRコードを読み込みご確認ください。※⑫～⑮はマップ外となります。

1

信州八重原温泉 アートヴィレッジ明神館

八重原の田園風景と浅間連峰のダイナミックな眺望を露天風呂から楽しめる癒しの宿。日帰り温泉やレストランもあり、信州の旬の食材を活かした会席料理が楽しめます。

東御市八重原 1806-1
0268-67-0001
10:00～20:00 (最終入館 19:30 まで)



2

アートヴィレッジ明神館 キャンプ場・コテージ

開放的で自然豊かな公園を思う存分満喫できます。長期滞在可能なコテージ、5m×5mのキャンプ場、10人用と25人用のパーベキュー場があります。

芸術むら公園内
0268-67-0001



3

東御市梅野記念絵画館・ふれあい館

近代を中心としたアートと、浅間山を望む絶景を楽しむ美術館。郷土ゆかりの画家や再評価が進む作家たちの名品を収集・展示しています。

東御市八重 935-1
0268-61-6161
9:30～17:00 (最終入館 16:30 まで)



4

喫茶と本とギャラリーのお店 問tou

株式会社わがわがが運営する、非日常をコンセプトにしたお店です。ホットドッグやコーヒーで、やすらぎのひと時をお楽しみ下さい。ギャラリーでは定期的にイベントを開催しています。

東御市八重原 1807-1
0268-75-7488
10:00～17:00



5

Bread & Cafe まる屋

地元食材を使ったパン・ベーグル・お菓子・ランチ・カフェメニュー・地域の商品・芝広場で青空教室(ヨガ・フラ・ズンバ)

東御市八重原 1806-1
090-1112-6283
詳しい営業日はinstagram 又は Facebook をご覧ください。



6

八重原ハム

築130年の旧校舎のハムファクトリーで丁寧に長期熟成。国内外の食通が訪れ、スタッフが生ハムに合わせて選んだ日本ワインや日本酒も購入できます。

東御市八重原 2164
050-1725-7154
11:30～16:00 不定休



7

日本酒専門店 坐kura

東御市産の八重原米で醸した日本酒を購入できる「坐kura」。地酒選びを通じてこの土地の魅力を感じていただけます。人気の酒蔵の中からお気に入りの一本を見つけてみませんか。

東御市八重原 1588
070-9145-6673
木・金・土・日・祝の13時から17時



8

太陽と大地

蓼科山を源とする水と高原の気候が育てた八重原米。しっかりとした粒感とやさしい甘みが魅力です。
※八重原米の購入をご希望の際は、事前にご連絡ください。

東御市八重原 1010
0268-71-0072
月～土 9:00～17:00



9

Beehive (ビーハイブ)

「旅する養蜂家ビーハイブ」が日本各地で採取したはちみつの販売とカフェ。ミツバチに関するワークショップなども開催しています。

東御市八重原 3533-1212
0268-75-1407
10:00～17:00



10

ペンションさゆ〜る

車いすでもOKのバリアフリーの宿。自家製、無農薬はぜ掛け米と地元産野菜のお食事をどうぞ。

東御市八重原 2649-1
0268-61-6171 / 090-2143-3707
定員：16人、4部屋



11

小麦工房 風晴レ

長野県東御市産の無農薬玄米と麴で自家培養した酵母を使い、小麦本来の味わいを楽しめる、身体にやさしいパンと焼き菓子を焼いています。小豆島の果実も彩りとして取り入れています。

東御市八重原 529-2
0268-75-9381
水・金・土の10時から18時 (不定休有)



12

御牧原てらす

週1組限定の小さなお宿。

東御市御牧原 2702-1
0268-55-8000
週1組5名様まで貸し切り
ペット可
お食事は要予約



13

496ワイナリー

ワインのお求めは公式オンラインショップまたは「東御市ふるさと納税」の返礼品としてもお求めになれます。

東御市八重原 1018



14

テールマウンテン

八重原ハウスにて鉢花、ポット苗を中心に生産。ガーデンシクラメン、リーガベコニアなどを主流に、プリムラ、レウイシアなど珍しい苗も扱っています。

東御市八重原白水平 3533-696
0268-67-0290



15

御牧ふるさと農園

スイートコーンのほか白土ばれいしょや米も販売しています。

東御市御牧原 4708
0268-67-2272



16

八重原米研究会・笹屋農園

八重原台地の風土が育む美味しいお米「八重原米」の生産・販売を行っております。ご注文を頂いてから精米、通年販売、地方発送もしております。お気軽にお問い合わせください。

東御市八重原 2827-5
0268-67-3626



17

奥本農園

農業、化学肥料不使用で様々な野菜、ルバーブ、食用ほおずき等を栽培。また長野県産果物でジャムも製造しています。

東御市八重原 949-2
090-1796-9112



18

SUGAYA FARM

トレビス・フェネル等の西洋野菜、とうもろこし、長ネギなど季節にあわせた野菜作りをしています。直売所等で販売しています。

東御市中八重原 1432-1



19

御牧八重原農園

恵まれた自然条件とこだわりの技術で育てられたとうもろこし。特に甘みや旨みに優れ、2024年の野菜ソムリエサミットでは金賞を受賞しました。

東御市八重原 1433-1
090-4650-0185



🍴 ランチ 🍷 カフェ 🛒 ショッピング

アートとクラフトにふれよう！

東御市梅野記念絵画館・ふれあい館

常設展や企画展のほか、年間を通してイベントもたくさん開催されています。季節ごとに異なるアートを気軽に楽しむことができ、訪れるたびに新しい発見や出会いが広がります。



WEBサイトから
年間スケジュールを
チェック！

絶景を楽しむロビー



常設展 & 企画展



ナイトミュージアム



秋のアートフェスタ

火のアートフェスティバル

芸術むら公園 10月上旬

登り窯の火入れを中心に、アート展示や体験イベント、音楽や出店などが集まるにぎやかなイベント。炎と作品が織りなす幻想的な風景の中で、自然と芸術を五感で楽しむことができます。

天空の芸術祭

芸術むら公園・東御市内各所 10月中旬～11月上旬

東御市の自然あふれるエリア帯をめぐりながら楽しむ回遊型の芸術祭。「見る・つくる・感じる」を気軽に味わえるイベントです。



東御市イベント観光情報



歩いたあとは温泉でのんびり

信州八重原温泉 アートヴィレッジ明神館

自然に囲まれた静かな環境でくつろげる温泉施設。日帰り入浴はもちろん、宿泊もできるため、ゆっくりと湯につかりながら東御の景色と時間を楽しむことができます。お散歩のあとは、温泉でのんびり癒しの時間を。

眺めの良い露天風呂で
旅の疲れをリフレッシュ！

